



ふだんの  
くらしの  
しあわせ

Contents

永平寺町福祉力アップ研修会報告 / 坂祝町社会福祉協議会へ!!	P2
福祉総合相談所 / ボランティア募集	P3
認知症高齢者見守り模擬訓練報告	P4~5
心配ごと相談 / 寄付御礼 / みんなのサロン / PIRIKAクリーンアップ作戦!!	P6
福祉総合相談所公開セミナー / 盲学校生徒募集 / 生活支援員募集 / お知らせ	P7
“地域の力”大結集	P8



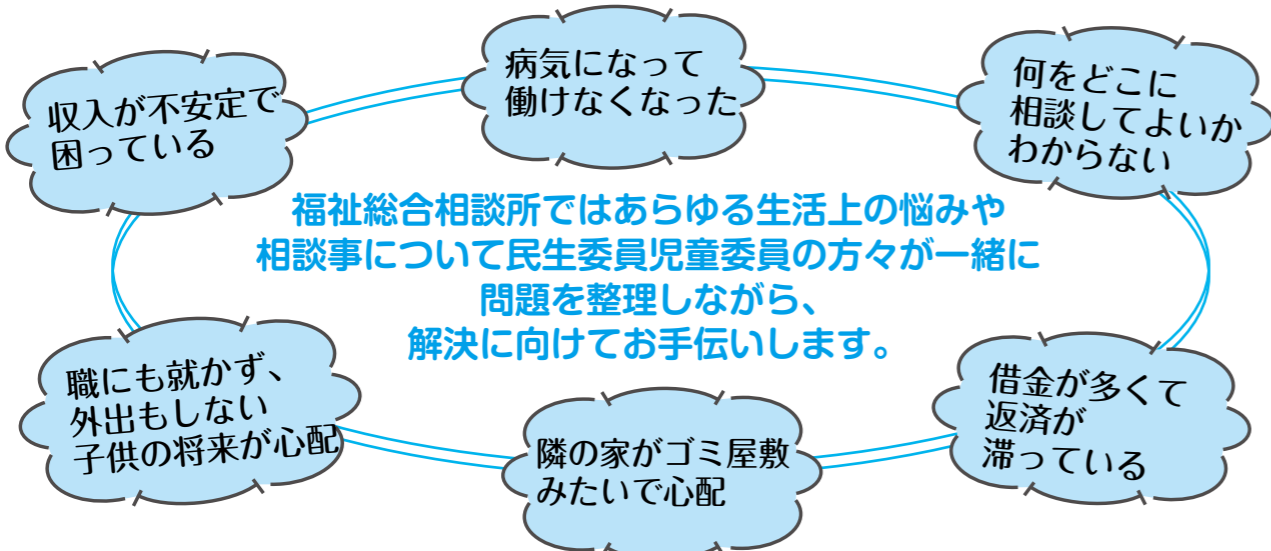
相談  
無料  
秘密  
厳守

永平寺町社会福祉協議会

# 福祉総合相談所



このような時は、まずはご相談ください



★時間: 13:30~16:00 (日程はP6上参照)

★会場: ①松岡福祉総合センター「翠荘」  
(永平寺町松岡吉野塚15-44)

②永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
(永平寺町飯島6-34)

③永平寺町社会福祉協議会(やすらぎの郷)  
(永平寺町石上27-27)

- 本人でも、ご家族でもお気軽にご相談下さい。
- お申し込みは不要です。相談日に直接会場にお越しください。

傾聴  
ボランティア

## 大募集

施設や  
サロン訪問  
ボランティア  
園芸・踊り・民謡など

### スノーバスターズ

今年も、雪かきボランティアを募集します。  
一人暮らしの方のお宅や  
デイサービスセンターなどの  
施設の雪かきに、  
あなたのお力を  
ちょこっとお貸しください。



永平寺町社会福祉協議会では、各種ボランティアさんを大募集しています。活動場所も老人福祉センターや一人暮らしの方のお宅など様々ですが、当ボランティアセンターにてコーディネートさせていただきます。詳細は下記までお問い合わせください。

お問い合わせは

永平寺町社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎64-3000

## 福祉力アップ研修会報告

ボランティアさん育成のため

永平寺町福祉力アップ研修会

ハンドマッサージ講習会 11/11

傾聴ボランティア講座 11/4・11/18



手からも思いが  
伝わってきます

お互いに好きなアロマオイルを選び、マッサージしました。心もほっこりしました。

親子手話講座 11/5・11/19

ミュージック・ケア講座 11/27



自分の名前を手話で表現しました。手話の動きを入れたラジオ体操を楽しく行いました。



体を使って表現する楽しさが少しわかりましたよ!



午前中は子ども達を対象にした活動で、音楽に合わせて楽しくセッションしました。午後は高齢者の方を対象とした活動を行いました。町外の方もたくさん参加し、会場に熱気があふれました。

### 赤い羽根共同募金配分金事業

ペットと豊かな暮らしを考えるつどい 11/23 松岡河川公園



ペットのことで悩んでいることを相談し、いろいろな教えをもらいました。

キリッとした実演に緊張感が伝わりました。



警察犬の訓練の様子を実演していただきました。

### さかほぎちょう 坂祝町社会福祉協議会へ!!

永平寺町社会福祉協議会主催の先進地視察研修が11月22日(火)、岐阜県の坂祝町社会福祉協議会において行われ、役職員あわせて、21名が参加しました。坂祝町内では、福祉に特化した「地域支え合い団体※」が機能しており、住民のニーズに対し、すばやい対応を見せているとの事でした。また、地域住民自らの要望により生まれたサービス「生活支援ボランティア(遠距離孝行隊)養成講座」の開催など先駆的な取り組みを目の当たりにしました。



地域住民とのより密接な関係性を築くことは、永平寺町社協において大変参考になる研修となり、参加者にとって大いに刺激となったようです。

※地域支え合い団体とは平成5年に設立。少子高齢化が進行する現在、5年後、10年後の生活を考えた現状のままでは不安。といったことから社協がバックアップし、地域住民による坂祝町独自の団体。活動内容は、各地区の団体によって違い、ミニ映画会をしたり、忘年会をしたりと、地域住民の憩いの場となっている。

# 報告 永平寺町 認知症を考えるとよい 『地域で認知症高齢者の見守りを...』

## 認知症高齢者見守り模擬訓練 ~いつまでも安心して暮らせるまちづくりに向けて~

主催：東古市区・永平寺町社協地域包括支援センター

11月26日（土）、永平寺開発センター（東古市区）周辺で、**町内初の認知症高齢者見守り模擬訓練を実施**。地域の人たちが認知症の方が困っている場面を見つけた時の接し方や通報等を学ぶことを目的に、東古市区民の方・町内の医療介護関係者が参加されました。

### 1 声かけのしかたを学ぶ

はじめに、福井大学医学部総合診療部の楠川加津子医師より、認知症の特徴や声かけの仕方の事前学習。「道に迷っている認知症の方の心理として、`ここがどこかわからない、不安・不愉快な状態であり、安心できる関わりが必要」と述べられ、認知症の方への対応心得「3つのない」、具体的な対応の仕方として「7つのポイント」があることを学びました。



楠川先生より認知症の方の特徴や声かけの仕方を学ぶ

#### 認知症の方への対応心得

- 3つのない**
1. 驚かせない
  2. 急がせない
  3. 自尊心を傷つけない

#### 具体的な対応の仕方

- 7つのポイント**
- ① まずは見守る
  - ② 余裕をもって対応する
  - ③ 声をかけるときは1人で
  - ④ 後ろから声をかけない
  - ⑤ 相手に目線をあわせてやさしい口調で
  - ⑥ おだやかに、はっきりと
  - ⑦ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり、その方の意思を尊重しながら丁寧に接する。

### 2 実際に町に出て、模擬訓練開始!!

事前学習の後、会場を出て、東古市区内の認知症役配置場所にグループに分かれ移動し、声かけ訓練を行いました。

認知症役は、町内介護保険事業所の職員（6名）で構成。参加者の皆さんは、「こんにちは。今日は寒いね。お疲れではないですか？」と認知症役の職員に、視線をあわせて声をかけたり、「どちらまで行かれるの？」「一緒に行きましょうか？」と優しく対応していました。



早速実践に取り組んでいます。声かけのタイミングが少しかわかってきました。



**事例1**  
自宅から「家に帰る」と言って外に出てしまう。そのうち道に迷ってしまう。疲れ果てて不安も強い状態。



**事例2**  
近所のドラッグストアに娘と買い物にいくが、娘とはぐれ、外に出て娘を探している。買い物にきたことは覚えているが、違うスーパーの記憶しかない。



**事例3**  
定年になり何年もたつが、決まった時間に仕事に行こうとする。移動手段は、電車通勤であったが、今いる駅が自分の記憶にある駅ではない。切符の買い方もわからず困っている。

### 3 警察署より

福井警察署生活安全課より、高齢者の行方不明者が後を立たず、速やかな発見につながるには、地域の見守りが必要。地域で、「もしかしたら・・・」と思ったら、すぐ110番。警察に連絡して下さいと説明がありました。



### 4 訓練を終えて...

再度会場にもどって意見交換を行いました。参加者からは



- どのように声かけすればいいか緊張した。
- 初めてでうまくできたとはいえないが、まず体験できたことがよかった。
- 実際に認知症なのか判断することが難しい。
- 訓練という場を踏むことでできるようになると思うのでくり返しやって欲しい。

といった感想をいただきました。

地域包括支援センターは、地域のみなさんが、地域全体で認知症高齢者を見守り、誰もが安心して暮らすことができるまちづくりのために、今後もこのような事業に取り組んでまいります。あなたのまちを変えられるのはあなた自身です。一步ふみだして訓練してみませんか。

お問い合わせは 永平寺町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-3535 模擬訓練実施地区募集

# 福祉総合相談所公開セミナー

参加費無料 定員:30名 町内の方(どなたでもOK) ★場所:永平寺開発センター 消防ホール①② (永平寺町東古市10-5)

## マイナンバーの疑問にお答えします マイナンバー講座

◆日時:平成29年1月13日(金) 19:00~20:00  
◆講師:福井県庁 政策統計・情報課

マイナンバーとは?  
マイナンバーが必要になるのはどんなとき?  
個人番号カードは何に使うの?

## 大切にわたしとあなたの心の笑顔 人権尊重の社会づくり講座

◆日時:平成29年2月16日(木) 19:00~20:00  
◆講師:福井県庁 地域福祉課

女性・子ども・高齢者・外国人など人権についてビデオを活用しながら説明します。また人権尊重の社会を目指した啓発活動などについても説明します。

## お薬について分かりやすくお話しします 知って安心!お薬の話

◆日時:平成29年3月17日(金) 13:30~14:30  
◆講師:福井県庁 医薬食品・衛生課

薬を正しく使わないと、薬の効果が弱まったり、毒になったりもします。正しい薬の使い方や最近、話題になっている危険ドラッグなど薬物乱用防止についても説明します。

お問い合わせ・お申し込みは 地域福祉推進課 ☎64-3000

## 県立盲学校入学案内

福井県立盲学校では、病気や事故による中途での失明や、視覚障がいなどで悩んでいる方々の将来につながるよう、卒業後に理療師(あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師)国家試験の受験資格が取得できる学科を設けております。受験を希望される方は、下記まで御相談ください。

- 募集学部 幼稚部(満3歳から5歳までの幼児)  
高等部普通科・保健医療科(中学校卒業または卒業見込みの人)  
高等部専攻科理療科(高校卒業または卒業見込みの人)
- 身体条件 ・両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の人  
・視力以外の視機能がいが高度な人のうち、拡大鏡等を使用しても通常の文字や図形を認識することが不可能または著しく困難な人
- 事前説明 次の期間に必ず受けてください。  
12月1日~28日、1月4日~17日  
9時~16時(土日祝を除く)
- 出願期間 平成29年1月16日(月)~1月20日(金)  
受付時間 9時~16時
- 選考日 平成29年2月8日(水)
- 問い合わせ 福井県立盲学校  
福井市原目町39-8 TEL 0776-54-5280

## 高齢者や障がいのある方の日常生活の支援に、あなたのご協力をお願いします!

認知症やもの忘れ、知的障がいや精神障がいのために、福祉サービスの利用や日常的な金銭の管理に不安をもっておられる方を支援する「日常生活自立支援事業」にご協力いただける方を募集しています。

- 【支援内容】  
(1)福祉サービスの利用に関する相談、利用料の支払い手続き  
(2)生活費の払戻し等の金融機関の窓口での手続き、家計のアドバイス  
(3)郵便物の確認や役場等の窓口での手続きなど
- 【活動概要】  
(1)活動日時は、利用者1名につき月1回~週1回の同じ曜日の同じ時間帯(1回につき概ね1時間)  
(2)活動場所は、利用者の自宅等
- 【資格要件】  
(1)高齢者や障がいのある方への福祉活動に関心のある方(特別な資格や経験は不問)  
(2)永平寺町に在住し、年齢が満68歳までの方  
(3)月~金曜日の日中に、週1回程度の定期的な活動が可能の方 ※民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除く  
(4)普通自動車免許をお持ちの方
- 地域福祉推進課 ☎64-3000

## お知らせ

### 「絵手紙を始めませんか?」

永平寺スマイルハート 絵手紙サークル(現在活動メンバー/前澤君子・波多野敏子・南部トシエ・南部勝見)では、気軽に楽しめる絵手紙の仲間を募っています。季節の草花、景色など一緒に描いてみませんか? なお、各種団体などへの「出前講座」も計画しております。お気軽にお申込みください。

お問い合わせ・お申し込みは 永平寺スマイルハート ☎63-2863

### わくわく一座正月公演

日時:平成29年1月11日(水) 10:00~  
永平寺老人福祉センター「永寿苑」(永平寺飯島6-34)  
恒例のわくわく一座さんによる「正月公演」があります。模擬店等もあります!皆様のご来場、心よりお待ちしております。

## ほほえみあふれる福祉のまちづくり 永平寺町社会福祉協議会

http://www.eiheijishakyo.jp/

永平寺町社会福祉協議会 〒910-1313 永平寺町石上27-27(永平寺町やすらぎの郷内)  
☎64-3000 FAX 64-3103

永平寺事務所 〒910-1217 永平寺町飯島6-34(永平寺老人福祉センター内)  
☎63-3868 FAX 63-3869

松岡事務所 〒910-1127 永平寺町松岡吉野原15-44(松岡福祉総合センター内)  
☎61-0111 FAX 61-1797

ほっこり 〒910-1201 永平寺町鳴鹿山鹿22-39  
☎63-2233 FAX 63-4433

## 心配ごと相談

~秘密は必ず守ります~

弁護士による無料法律相談 13:00~16:00

法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料法律相談を行っています。1日8名の方まで相談を受け付けております。

※お一人様の相談時間は20分程度となります。  
※事前に電話予約が必要となります。

12月15日(木) 永平寺町やすらぎの郷  
担当弁護士:前田 裕美子氏

平成29年1月26日(木) 松岡福祉総合センター「翠荘」  
担当弁護士:羽山 茂樹氏

2月23日(木) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
担当弁護士:安田 奈津希氏

- たとえば…
- ◆遺言・相続について……
  - ◆消費者トラブルについて……
  - ◆結婚・離婚について……
  - ◆近隣とのトラブルについて……
  - ◆財産管理について……など、お気軽にご相談ください。



福祉総合相談 13:30~16:00

平成29年1月5日(木) 松岡福祉総合センター「翠荘」  
相談員:民生委員児童委員(松岡支部)

1月12日(木) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
相談員:民生委員児童委員(永平寺支部)

1月19日(木) 永平寺町やすらぎの郷  
相談員:民生委員児童委員(上志比支部)

専門カウンセラーによる子育て相談 13:30~16:30

カウンセラー:富田 純子氏

平成29年1月16日(月) 松岡福祉総合センター「翠荘」

2月13日(月) 永平寺町老人福祉センター「永寿苑」

※お一人様の相談時間は50分程度となります。  
※事前に電話予約が必要となります。  
※予約状況によってはキャンセル待ちとなります。

## 寄附御礼

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。深くお礼申し上げます。

皆様からいただいた寄付金・寄贈品は、寄付されました方の希望される使途を尊重させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

平成28年11月1日~11月30日

	受領日	氏名	(住所)	金額(品名)	受入区分
寄付金	11月1日	匿名様	匿住所	¥50,000	物品貸出事業
	11月24日	ウッドヴィレッジ代表 酒井正幸様	牧福島	¥50,000	上志比、永平寺デイサービスセンター事業
	11月30日	金花堂様	山王	¥3,000	永平寺事務所運営事業
物品	11月4日	年金受給者協会 松岡支部様		ティッシュ50箱、タオル30本	松岡デイサービスセンター事業
	11月11日	(財)北陸郵便局長協会様		車椅子1台	永平寺デイサービスセンター事業
	11月14日	匿名様	匿住所	介護用品	各デイサービスセンター事業
	11月16日	匿名様	匿住所	傘2本	松岡デイサービスセンター事業
	11月17日	匿名様	匿住所	車椅子1台、介護用品	各デイサービスセンター事業
	11月19日	匿名様	匿住所	お米30kg	松岡デイサービスセンター事業
	11月22日	松浦 治孝様	松岡芝原	もち米30kg	各デイ、小規模多機能型居宅介護事業
	11月24日	匿名様	匿住所	介護用品、タオル	各デイ、小規模、永平寺老人福祉センター運営事業
	11月24日	匿名様	匿住所	お米30kg	小規模多機能型居宅介護事業
	11月30日	旭ヶ丘合唱団様		ティッシュ10箱	松岡デイサービスセンター事業

その他にも、多くの方々から、善意のお野菜をたくさん頂戴いたしました。誠にありがとうございました。

## PIRIKAピリカ ~まちをきれいにすると、ひとの心もきれいになる~ クリーンアップ 小作戦進行中!

11月13日(日)  
実施区:光明寺  
参加人数:21名



キレイになりました☆ ゴミ袋4袋分

11月20日(日)  
実施区:松岡松ヶ原3丁目  
参加人数:10名



キレイになりました☆ ゴミ袋2袋分

今年最後の活動区でした!

## 永平寺町 みんなのサロン

子どもから高齢者、障がいのある方、子育て中の親御さん、誰でも出入り自由です。誰かとおしゃべりしたい方、ちょっとひと休みしたい方みんなで作る居場所です。

日時:1月11日(水) 9:00~

場所:旧永平寺口駅舎 地域交流館(永平寺町東古市1-2)

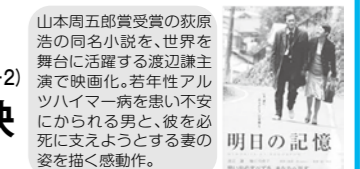
内容:10:00~「明日の記憶」上映

13:30~百歳体操

14:30~「綾小路きみまろ爆笑!最新ライブ名演集」上映

11:30~12:30 お弁当、惣菜販売、野菜、加工品販売

お問い合わせ・お申し込みは 地域福祉推進課 ☎64-3000



山本周五郎賞受賞の萩原浩の同名小説を、世界を舞台に活躍する渡辺謙主演で映画化。若年性アルツハイマー病を患い不安にかられる男と、彼を必死に支えようとする妻の姿を描く感動作。

明日の記憶

# “地域の力”大結集!!



ピリカ参加者 延べ311名

福祉教育参加児童数  
269人



今年も皆様に支えていただいた1年となりました!

# 1,486人

社協の事業に協力していただいた方々です。

誠にありがとうございました!!

街頭募金活動参加者  
延べ320名



福祉ボランティア  
チャリティーコンサート 延べ45名  
ふれ愛フェスタ2016 延べ398名  
その他 56名



当会にご寄附いただいた方  
87名

——— 今年こんなことがあった1年でした ———

● 1月	SMAPのジャニーズ脱退&解散報道 10年ぶりの快挙!日本人力士「琴奨菊が優勝」	7月	相模原市の知的障害者施設にて殺傷事件発生
● 2月	清原和博 覚醒剤取締法違反での逮捕	8月	東京都知事選、小池百合子氏が初当選 リオデジャネイロ五輪が開幕
● 3月	北海道新幹線が開業	9月	広島東洋カープが25年ぶりのセ・リーグで優勝
● 4月	改正電気事業法が施行、電力小売りを全面的に自由化 熊本県で M6.5の地震発生、同県益城町で震度7を観測	10月	鳥取県中部でM6.6の地震が発生
● 5月	米オバマ大統領、現職の米大統領として初めて広島訪問	11月	米大統領選挙 ドナルド・トランプ氏当選
● 6月	ボクシングのヘビー級チャンピオン、モハメド・アリが74歳で死去	12月	今年の流行語年間大賞「神ってる」に決定

来年もどうぞ、よろしくお願いたします!

永平寺町社会福祉協議会 職員一同