



# 永平寺町社会福祉協議会だより

編集発行 / 社会福祉法人永平寺町社会福祉協議会  
<http://www.eiheijishakyo.jp/>

2015 9月号

vol.172

# さよなら

# 夏の目



# ふだんの くらしの あわせ

## Contents

今年もはじめます。赤い羽根共同募金運動	P2～3
ウォーキング大好きなひとびと	P4～5
わたしたちは、高齢者のみなさん、そしてあなたの権利を守ります	P6
平成27年度 賛助会員および特別会員名列	P7
PIRIKA(ピリカ)クリーニングの作戦 進行中!	P8
社協からのお知らせ / 成年後見サポーターセンター「ふわり」	P9
たすけあい銀行 / 心配ごと相談 / 寄附御礼	P10
チャリティー映画会プロジェクトメンバー大募集!	P11
在宅ケア普及啓発講演会「元気な今だから始めよう サヨナラの準備	P12

永平寺町社会福祉協議会  
facebook

「この広報誌は、点訳版も発行しています。」

運動期間  
10月1日～  
12月31日

今年もはじまります。

赤い羽根共同募金運動

永平寺町に愛を。胸に羽根を。

「私の募金は、どこでどう使われているの？」

そう思っている人、多いのではないのでしょうか。

赤い羽根共同募金は、集まったお金の約7割が

その地域で使われています。

あなたが誰かの役に立ちたくて募金をしたら、

じぶんの町の役に立っていた・・・。

赤い羽根共同募金は、

「じぶん達を応援する募金」

でもあるのです。



イラスト:ひらたゆうこさん

平成27年度の赤い羽根共同募金の目標額

永平寺町 **3,130,000円**

町民の皆様のあたたかいご協力を宜しくお願いいたします。

「えいへいじの町を良くするしくみ」のイメージ



### 赤い羽根共同募金

昭和22年から始まった  
歴史と実績のある  
全国的な募金！

### えいへいじの町へ

集まったお金の約70%は  
募金されたその地域の  
ために使われます

### 私から

地域で困っている人を  
笑顔にするのは  
私たちの募金から



# 【報告】平成26年度 赤い羽根共同募金のつかいみち

昨年、皆さまから寄せられた募金は永平寺町で**2,863,354円**にのぼりました。募金額および募金の使途についてご報告いたします。



- 戸別募金 2,403,062円 (町内にお住いの皆さまからの募金)
- 街頭募金 248,130円 (町内各所の街頭で募った募金)
- 学校募金 58,413円 (小・中学校からの募金)
- 職域募金 5,317円 (企業など職場で集まった募金)
- クーポン募金 15,548円

(協賛企業: 永平寺の館雲粋様、キッチン天山様、サニーサイド様、よしくら文具様、会津喜多方ラーメン蔵県立大学前店様、美容室フェミナ様、美容室Greenday様、あおい美容室様、みゆき美容室様、美容室ムライ様、スター美容室様、ハル美容室様)

## ■イベント募金 93,097円

(協賛: まつぼっくりkids様、永平寺町明るい社会づくり推進協議会様、永平寺町マレットゴルフ協会様)

## ■その他の募金 39,787円

(地域ふれあい支援「かさじぞう」様、LE・MERRY様、れんげの里様、ローソン永平寺花谷店様、ファミリーマート松岡室店様、個人4名様)

### 赤い羽根「じぶんの町を良くするクーポン」って??

左記の協賛店で500円以上募金された方にお渡しするクーポンです。

県内の飲食店や小売店の割引がついたクーポン冊子で、**総額10万円以上が募金者に還元される仕組み**となっております。募金した人もお得! じぶんの町も良くなる! 一石二鳥な募金です。

**永平寺町で集まった2,863,354円のうち、  
福井県共同募金会から、永平寺町は2,173,799円の配分を受けました。**

## ★各種団体・ボランティア団体へ・・・

- ◆永平寺町老人クラブ連合会 (老人運動会事業のために)
- ◆おたっしゃ会 (独居老人宅への配食サービスのお弁当調理のために)
- ◆永平寺町身体障害者福祉協会 (永平寺町障害者ふれあい交流レクリエーション大会のために)
- ◆E・M・C永平寺ミュージック・ケア研究会 (ミュージック・ケアの普及、貢献活動と実践研修のために)
- ◆点訳サークル「松岡サンライト」(点訳ボランティア事業のために)
- ◆特定非営利活動法人 永平寺スマイルハート (永平寺スマイルハートスマイル講座「パソコン教室」のために)
- ◆まつおか手話サークル「友情」  
(地域住民(児童含む)への手話啓発のためのボランティア活動・手話技能の向上、手話通訳者の養成事業のために)
- ◆吉田地区更生保護女性会 (子育て支援事業、立ち直り支援活動のために)
- ◆永平寺町婦人福祉協議会 (婦人福祉、研修、結婚相談、地域福祉ボランティア事業のために)
- ◆ボランティアサークル まつぼっくりkids (子どもボランティア人材育成事業のために)
- ◆永平寺町赤十字奉仕団 (災害発生時の救援活動の研修のために)
- ◆B-メイト (永平寺町に伝わる民話の手作り紙芝居およびその口演活動のために)
- ◆地域ふれあい支援「かさじぞう」(紙芝居公演による子育て支援事業のために)
- ◆永平寺おはなしの会 (子ども読書活動推進事業のために)
- ◆NPO法人 はあもにい永平寺 (障がい者と地域の人たちの豊かな発達と交流を進める事業のために)
- ◆永平寺町マレットゴルフ協会 (健康増進、明るい仲間づくり活動のために)
- ◆福井県年金受給者協会松岡支部 (高齢者サロン事業のために)



### ◆社会福祉法人 永平寺町社会福祉協議会

障がい児者の社会参加と保護者のリフレッシュ事業  
 たすけあいまちづくり講演会  
 減災のための家具固定事業  
 障がい児の豊かな発達を考えるつどい  
 笑いのある社会づくり事業  
 ペットと豊かな暮らしを考える事業  
 児童遊具設置・修繕事業

お問い合わせ 社会福祉法人福井県共同募金会 永平寺町共同募金委員会 ☎64-3000  
 永平寺町石上27 -27(永平寺町やすらぎの郷内)





**朝から歩き、朝から笑い、  
健康への近道「こ」にあり**

「さて、今日も元気に過ごすごとができる身体に感謝して、  
楽しく歩きましょう！」

松岡神明二丁目「神明あかね会」の会長、吉野輝男さんの声  
が、澄み渡った秋の青空に響き渡る。

五月からスタートした神明あかね会の定例ウォーキング。毎  
週月曜日、朝の八時半に地元をスタートし、九頭竜川沿いの  
堤防を内水面総合センターまで歩く。

「ウォーキングをきっかけに体調が良くなったと言う人もい

**for my Health!**

**好きなひとびと**



**目指すは一日三万歩！  
歩くことで持病も改善傾向に**



**笠松 宏光**さん  
(永平寺町山/59歳)

平成十九年に「糖尿病」と診断された笠松さん。

「糖尿病と言われても、自覚症状が無いので実感が湧かなか  
ったですね。」

しかし、血糖値の数値は明らかにその症状の進行を示してい  
た。血糖値三五〇・・・。足に痺れなどを感じるようにな  
る。そんな時、会社の上司より「歩くこと」を勧められる。

ウォーキングを始めたことで、三五〇という数値を示してい  
た血糖値は一〇〇台まで改善。お金のかからない、そして練  
習も要らないスポーツであるウォーキングに惹かれていく笠  
松さん。

「一日に三万歩を目標に、朝晩、そして会社の休憩中も歩い  
ています。」



ますよ。」と話す吉野さん。このウォーキングは地区の取り組みとして、この三か月の間で確実に地元住民に浸透しつつある。

集うことで、ご近所の安否確認もできる。無理なく歩く、おしゃべりしながら楽しく歩く、お互いを気遣いながらー。

健康への近道、ここにあり！

みなさまの地区でも健康ウォーキング、いかがですか(^^)

# 神明あかね会

(松岡神明1丁目)

## Keep on Moving, Walking!



# ウォーキング大

NPO法人 福井県ウォーキング協会  
堀田 裕一さんにお話を伺いました。

### ウォーキング五箇条

- 決して無理をしない！  
継続こそが何よりも大事である
- 自分に合った歩き方で  
自然な姿勢で歩く。無理にフォームを整えようとすると逆効果に。
- ストレッチ、クールダウンは欠かさずに  
意外とおろそかにしがち。歩く前の体操、終わった後のストレッチは必須！
- 目標は設定しない  
歩く前に目標を立てると、つい無理をしてしまう。これこそが怪我のもと。
- ウォーキングに付加価値をつけると楽しくなる  
観光、食べ歩きなどはウォーキングを楽しくしてくれる。

ウォーキングイベント、ウォーキングについてお気軽にお問い合わせください♪

NPO法人 福井県ウォーキング協会  
福井市中央1-9-29 エコライフプラザ3階  
TEL:0776-28-6980  
e-mail:fukui-walking@cube.ocn.ne.jp



福井県の「みんなで歩こうプロジェクト」に職場単位で参加  
職場単位で参加  
社内での呼び名は『歩く万歩計』

県の「みんなで歩こうプロジェクト」に職場単位で参加。「歩き」をきっかけに勤務先での仲間も増え、共通の話題もできたという笠松さん。二〇二二年、同プロジェクトの個人の部において、ご自身の持つ一日の平均歩数三万三千四百二十一歩という記録が、見事「一位」に輝く。

「だいたい時速六キロメートルの速さで歩きます。そうすると一時間でおよそ八千歩歩くことになります。」

勤務先でもお昼の休憩中に歩かないと気が済まない。社内では『歩く万歩計』と呼ばれている笠松さん。体の健康はもちろん、心も健康になると話す。

「無理をせず五分からでも始めてみるのが大事。千里の道も一歩からですね。」



虐待かもしれない…。  
でも、わたし、通報しても  
いいのかしら。

# わたしたちは、 高齢者のみなさん、 そしてあなたの 権利を守ります——



高齢者が虐待を受けていると思われるいても、  
通報してよいのか？悪いのか？とお悩みではありませんか？  
通報は、虐待を受けている高齢者を守るだけでなく、  
虐待をしている人たちを救うことにもなります。  
どんな小さな事でも、一人で悩まず、まずはご相談ください。  
秘密は必ず守ります。

このようなことが虐待行為です。

## 身体的虐待

殴る、つねる、蹴る、無理やり食事を口に入れる、やけど・打撲させる。  
ベッドに縛り付けたり、意図的に薬を過剰に服用させ身体拘束、抑制する…。

## 心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う。  
話しかけているのに意図的に無視する…。

## 介護・世話の 放棄・放任 (ネグレクト)

入浴せず異臭がしたり、髪が伸び放題、皮膚が汚れている。  
水分や食事を十分与えられないことで、空腹状態が長時間続き脱水症状や栄養失  
調状態にある。  
室内がゴミだらけなど劣悪な環境で生活させる…。

## 経済的虐待

生活費を渡さない、使わせない。  
自宅等を本人に無断で売る。  
年金や貯金を本人の意志や利益に反して使用する…。

## 性的虐待

排泄の失敗に対する罰として、下半身を裸に  
して放置する。  
わいせつな行為をしたり、強要する…。

高齢者虐待について  
気になることがありましたら  
ご連絡ください。

永平寺町社会福祉協議会  
地域包括支援センター

永平寺町石上27-27(やすらぎの郷内)

☎64-3535



# 社協会費は、地域福祉活動推進の貴重な財源です

永平寺町社会福祉協議会は、町民のみならず、町内を中心といたしました企業様からの「会費」によって成り立っております。町民のみならずが地域福祉活動に参加をしていただき、福祉への関心を高める機会としていただくことを目的に、ひとりでも多くの方、企業様に社協会費納入へのご協力をお願いしております。お寄せいただいた会費は地域福祉推進のための大切な財源として大きな役割を果たしています。（詳細は当会ホームページにおいてもご覧いただけます。）

平成27年度

## 賛助会員一覧

(順不同/8月31日現在)

賛助会員とは・・・地域の福祉を推進する当会の趣旨に賛同していただける法人様をいいます。

- 行政書士FP河合仲裁法務事務所 様 新  
永平寺町松岡薬師3-85-2
- 有限会社 井関電工 様  
永平寺町下浄法寺23-21-1
- ウッドヴィレッジ 様 新  
永平寺町牧福島29-42
- カナディアン福井 様 新  
永平寺町竹原6-8
- 株式会社 けんぞう蕎麦 様  
永平寺町松岡春日3-26
- 松川電機 様  
永平寺町藤巻2-8-1
- 永平寺観光株式会社 様  
永平寺町市荒川16-13-1
- 株式会社オザキ 様  
永平寺町市荒川16-13-1
- 秋吉松岡店 様  
永平寺町松岡葵2-97
- 有限会社 柴田石材松岡店 様 新  
永平寺町松岡芝原1-80
- 出蔵印刷所 様  
永平寺町松岡葵2-105
- 青山ハーブ株式会社 様 新  
永平寺町松岡吉野塚15-62-1
- ラクマ美容室 様 新  
永平寺町松岡薬師1-17
- 浜田醤油醸造場 様  
永平寺町松岡薬師1-50
- 株式会社 富士屋(ハニー松岡店) 様  
鯖江市御幸町1-2-21
- 豊島繊維株式会社 様 新  
永平寺町松岡石舟1-1
- 有限会社かめや 様  
永平寺町松岡神明1-153
- 桜山建設株式会社 様 新  
永平寺町松岡上合月6-120-4
- やま岡そば屋 様 新  
永平寺町松岡室28-21-1
- 前田かしわ店 様  
永平寺町松岡芝原1-69-4
- 介護タクシー・ケアふくい株式会社 様  
永平寺町松岡薬師1-134

- 三國屋 様  
永平寺町市荒川34-19-1
- 株式会社アリーナ・イチオカ 様  
永平寺町牧福島17-11-1
- 小畑喜代治行政書士事務所 様  
永平寺町松岡芝原2-43
- ドレミ楽器 様 新  
永平寺町松岡松ケ原2-321
- グループホームりんごの木 様 新  
永平寺町松岡松ケ原1-308
- 有限会社 寿恵堂薬局 様  
永平寺町松岡春日1-8
- 五十嵐株式会社 様 新  
越前市府中1丁目12-18
- 有限会社つむろ 様 新  
永平寺町東古市13-26
- 青木モータース株式会社 様 新  
永平寺町松岡桐7-13-3
- 木本自動車工業 様  
永平寺町松岡上合月6-113
- 高島自動車 様  
永平寺町松岡春日1-40
- 佐々木電機商会 様  
永平寺町松岡春日1-10
- 福井石材株式会社 様 新  
永平寺町松岡観音3-210
- キレイ&りらくす あらき 様 新  
永平寺町松岡神明1-155
- 株式会社 福井銀行(松岡・上志比・永平寺・福井医大) 様  
永平寺町松岡葵2-103
- ハートフル美容 さくら会 様  
永平寺町松岡葵2-90
- 有限会社 西口建設 様  
永平寺町松岡葵3-51
- 尾崎電機株式会社 様 新  
永平寺町松岡葵1-86
- ダイドー写真館 様 新  
永平寺町松岡葵1-103-2
- 山本飲料株式会社 様 新  
永平寺町松岡葵1-34-1
- 永平寺温泉 禅の里 様  
永平寺町清水2-16-1

- よしくら文具 様 新  
永平寺町松岡葵1-105
- 有限会社 小玉石油 様  
永平寺町松岡神明1-134
- 元治鉄工所 様 新  
永平寺町松岡渡新田15-1
- 木村薬局 様  
永平寺町東古市16-56
- ミツヤ自動車株式会社 様  
永平寺町牧福島14-3
- 上坂 様  
永平寺町牧福島29-33
- 松岡交通株式会社 様  
永平寺町松岡神明3-92
- メイトフード 様  
永平寺町牧福島15-10-1
- 株式会社市岡組 様 新  
永平寺町山王5-40
- 金花堂 様  
永平寺町山王20-15-1
- 清川建設株式会社 様 新  
永平寺町松岡春日3-76
- 竹澤電機商会 様 新  
永平寺町松岡芝原1-42
- 福井信用金庫 様  
福井市田原2-3-1
- 清水電気保安管理事務所 様  
永平寺町松岡室27-10-2
- 大橋商店 様 新  
永平寺町松岡葵1-96
- ツボ川広告 様  
永平寺町松岡葵2-16
- 芭里音 様  
永平寺町松岡神明1-125
- 有限会社 竹原精肉店 様  
永平寺町松岡春日2-79
- 有限会社 山王電機センター 様  
永平寺町山王21-13-4
- 有限会社 鈴木米穀・LPガス 様 新  
永平寺町東古市16-57-3
- 竹原材木店 様 新  
永平寺町松岡春日3-129

平成27年度

## 特別会員一覧

(順不同/8月31日現在)

特別会員とは・・・地域の福祉を推進する当会の趣旨に賛同していただける方(個人)をいいます。

- 清水 信則様 新  
永平寺町松岡神明1
- 角井 哲夫 様 新  
永平寺町松岡神明1

- 斉藤 幸一様 新  
永平寺町松岡芝原1
- 北野 麗子様 新  
永平寺町松岡葵1

- 吉田 てる子様 新  
永平寺町大月
- 和田 美智子様 新  
永平寺町松岡松ケ原1

【会費納入についてのお問い合わせは・・・】永平寺町社会福祉協議会 ☎64-3000



# PIRIKA ピカ クリーンアップ小作戦進行中!

永平寺町社協 ~街をきれいにすると、人の心もきれいにする~

みんなで力をあわせて、まちをピカピカにしました!



## 小作戦 参戦者! 8月分：4回実施

順不同、敬称略



ゴミ袋1袋分  
キレイになりました☆



**8月2日(日)**  
実施区：松岡春日2丁目区  
砂昌 一郎(松岡春日3丁目)  
吉田 健二(松岡春日3丁目)  
吉田 夢奈(松岡春日3丁目)  
柿下 春美(松岡吉野)  
江守 正直(松岡芝原2丁目)  
酒井 正人(下浄法寺)  
多田 博幸(吉峰)

ゴミ袋2袋分  
キレイになりました☆



**8月9日(日)**  
実施区：松岡宮重区  
金元 直栄(松岡宮重)  
菅原 達雄(松岡宮重)  
山口 隆彦(松岡宮重)  
松井 三男雄(松岡宮重)  
柿下 春美(松岡吉野)  
末永 妃都美(松岡吉野堺)  
吉田 健二(松岡春日3丁目)  
吉田 夢奈(松岡春日3丁目)  
江守 正直(松岡芝原2丁目)  
村中 三郎(東古市)  
酒井 正人(下浄法寺)  
多田 博幸(吉峰)  
反保 匡仙(福井市)  
小澤 毅浩(福井市)

ゴミ袋1.5袋分  
キレイになりました☆



**8月23日(日)**  
実施区：下谷口区  
酒井 政春(谷口)  
小林 政広(谷口)  
西村 美恵(谷口)  
伊藤 和子(高橋)  
前田 直美(飯島)  
酒井 正人(下浄法寺)  
多田 博幸(吉峰)  
高橋 律子(松岡松ヶ原4丁目)  
大久保 健(松岡春日3丁目)



ゴミ袋0.5袋分  
キレイになりました☆



**8月30日(日)**  
実施区：末政区  
牧野 正美(松岡末政)  
天谷 美由紀(松岡御公領)  
高橋 律子(松岡松ヶ原4丁目)  
大久保 健(松岡春日3丁目)  
酒井 正人(下浄法寺)

9~10月の活動区	月日	訪問地区	時間
	9月27日(日)	松岡芝原1丁目区	いずれも AM6:30~7:30
	10月4日(日)	京善区	
	10月11日(日)	松岡西野中区	
	10月25日(日)	藤巻区	

あなたの参戦  
お待ちしております!

お問い合わせ

永平寺町社会福祉協議会

☎64-3000



**今年も地域密着のお祭り開催！**  
**松岡いきいきまつり**  
**開催決定！**

地域のみなさまのご参加・ご協力により、今年も地域密着のお祭りを開催いたします。模擬店あり、ステージあり、地域のみなさんとの交流あり！  
**日時：10月20日(火) 10:00～15:30**

**場所：松岡福祉総合センター翠荘ホール・大広間**  
 (永平寺町松岡吉野塚市15-44)  
 当日は福祉総合相談コーナー、エコキャップ(ペットボトルキャップ)の収集コーナー有り(^^)

**おひとり暮らしの方々へ(^^)**  
**交流会を開催します！**  
**美味しいお食事、温泉、観劇：ぜひお越しください。**

**日時：10月27日(火) ※日帰り**  
 9:00 出発(その後各地を経由します) 17:30 頃着  
**場所：大江戸温泉物語 芦原温泉あわら**  
 (福井県あわら市)  
**内容：昼食、入浴(温泉)、観劇等**  
**参加費：1,000円**  
 (当日お支払いいただきます。)

**申込み：10月14日(水)締切**  
 社協又は地区の民生委員児童委員まで

「お申し込み・お問い合わせは」  
**永平寺町社会福祉協議会**

**聞いて納得！**  
**わかりやすい**  
**心の健康講座開催！**

ストレスの多い時代、私たちの身近なところで、心の病気を抱え、悩む人が増えてきています。心の病気について学ぶ良い機会です。ぜひご参加ください。

**「心の病気を理解しよう！うつ病、統合失調症、そして依存症」**  
**日時：10月23日(金) 13:30～15:30**  
 講師：精神科医 大森 昌夫氏  
 (福井県立大学看護福祉学部教授)

**「備えあれば憂いあり」**  
**日時：10月30日(金) 13:30～15:30**  
 講師：臨床心理士 岡本 克己氏  
 (心理相談アシスタント代表)

**「心を病んだ方々をどのように理解するのか」精神看護学の講義・実習を通して**  
**日時：11月6日(金) 13:30～15:30**  
 講師：長谷川 小真子氏  
 (福井県立大学看護福祉学部講師)

**受講料：いずれも無料**  
**会場：福井県立図書館**  
 (福井市下馬51-11)  
**申込み：10月22日(木)締切**

☎0776-64-3000

**後見人とは？**  
**成年後見制度について**  
**考える**

認知症や知的障がい・精神障がいなどで、日常生活において判断能力が不十分な方の権利を守るための制度について、みなさんと考えていきます。

**主催：永平寺町社会福祉協議会**  
 永平寺町社会福祉サポートセンター「ふわり」  
**会場：役場永平寺支所 2階**  
 (永平寺町東古市10-5)  
**内容・日時・講師**

**●第1回目 日時：9月26日(土)**  
 ①時間：10:00～11:30  
 内容：成年後見制度の概要について  
 講師：弁護士 茂呂 信吾氏

**●第2回目 日時：10月3日(土)**  
 ①時間：10:00～10:40  
 内容：成年後見における銀行の業務(役割)について  
 講師：㈱福井銀行 事務企画グループ 事務企画チーム

②時間：10:40～12:00  
 内容：実際の成年後見活動について  
 講師：社会福祉士 竹澤 賢樹氏

**定員：30名**  
**参加費：無料**

**永平寺町社協 社会福祉協議会も 法人として後見人を担うことができます**

**成年後見制度とは？**  
 認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分な方を、家庭裁判所が選任した成年後見人などが保護し支援する制度です。

一人でお悩まず、まずはお電話を・・・

**永平寺町社会福祉協議会 ☎64-3000 ☎64-3103**

**自分のこと**  
 家族のこと  
 これからのこと...  
 お気軽に  
 ご相談ください

ひとり暮らしの今後が不安だ。  
 遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症のためできない。  
 軽度の認知症症状があり販売員から必要のない物を買ってしまう

成年後見制度は権利や財産を守る身近なしくみです。  
 知的障がいを持つ子供の将来が心配  
 年金が母のために使われていないみたい... どうしよう。

永平寺町社会福祉協議会  
TEL 64-3000

お問い合わせ

たすけあい銀行とは…、**食べるものがなく、困っている人に対して、一時的に食料を支援するというものです。**



たすけあい銀行は、ひとりの人を永平寺町民全員で支え合う、たすけあい活動です。  
多くのみなさまの「たすけあい銀行」への登録をお待ちしております。

誰かの役に立ちたい…。誰かを助けたい…。その善意、**たすけあい銀行**に託してみませんか？

**相談は無料!!** **心配ごと相談** **～秘密は必ず守ります～**

**弁護士による無料法律相談** 13:00～16:00

法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料法律相談を行っています。1日8名の方まで相談を受け付けております。  
※お一人様の相談時間は20分程度となります。  
※事前に電話予約が必要となります。

9月24日(木) 永平寺町やすらぎの郷  
担当弁護士：漆間 圭吾 氏

10月22日(木) 松岡福祉総合センター「翠荘」  
担当弁護士：羽山 茂樹 氏

11月26日(木) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
担当弁護士：板倉 充紘 氏

たとえば… ◆遺言・相続について…  
◆消費者トラブルについて…  
◆結婚・離婚について…  
◆近隣とのトラブルについて…  
◆財産管理について…など、お気軽にご相談ください。



**福祉総合相談** 13:30～16:00

10月1日(木) 松岡福祉総合センター「翠荘」  
相談員：民生委員児童委員(松岡支部)

10月8日(木) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
相談員：民生委員児童委員(永平寺支部)

10月15日(木) 永平寺町やすらぎの郷  
相談員：民生委員児童委員(上志比支部)

**専門カウンセラーによる子育て相談** 13:30～16:30

カウンセラー：富田 純子氏

10月5日(月) 松岡福祉総合センター「翠荘」  
11月9日(月) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
12月14日(月) 永平寺町やすらぎの郷

※お一人様の相談時間は50分程度となります。  
※事前に電話予約が必要となります。

**寄附御礼** 次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。深くお礼申し上げます。  
皆様からいただいた寄附金・寄贈品は、寄附されました方の希望される用途を尊重させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

平成27年8月1日～8月31日

	受領日	氏名	(住所)	金額(品名)	受入区分
寄附金	8月5日	山口 利明 様	京善	¥100,000	介護保険事業運営安定化基金運営事業
	8月6日	匿名 様	匿住所	¥30,000	配食サービス事業
	8月21日	安部 繁定 様	浅見	¥70,000	上志比デイサービス事業・かみしり居宅介護支援事業・ボランティアセンター運営事業
物品	8月4日	匿名 様	匿住所	お米60kg	小規模多機能型居宅介護事業
	8月12日	匿名 様	匿住所	掃除機	永平寺老人福祉センター運営事業
	8月20日	匿名 様	匿住所	紙オムツ、尿取りパッド多数	松岡デイサービス事業・永平寺デイサービス事業・上志比デイサービス事業・小規模多機能型居宅介護事業
	8月21日	匿名 様	匿住所	ふきん、手作り風呂敷	地域福祉活動事業
	8月23日	田中 栄子 様	松岡春日	紙オムツ多数	松岡デイサービス事業
	8月31日	匿名 様	匿住所	新米30kg(精米済み)	小規模多機能型居宅介護事業
	8月31日	匿名 様	匿住所	紙オムツ、尿取りパッド多数	松岡、永平寺、上志比デイサービス事業

町民のみなさまへ

# わくわく一座 解散について

わくわく一座は、諸般の事情により、本年十二月をもって解散させていただくことになりました。

平成十九年七月旗揚げ以来、一八〇回の公演を行わせていただきました。今日までみなさまには格別なるご愛顧、ご支援、ご協力を賜りましたことに對し深く感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

みなさまのご健康ご多幸をお祈り申し上げます、お礼に代えさせていただきます。

平成二十七年九月吉日

## わくわく一座

大谷 進	大久保長二
伊藤 信一	山本 幸市
渡辺喜代子	大谷とし子
伊藤田鶴子	問井 憲子
竹沢 絹枝	

今年度も永平寺町社会福祉協議会は、「チャリティ映画会」を開催いたします。

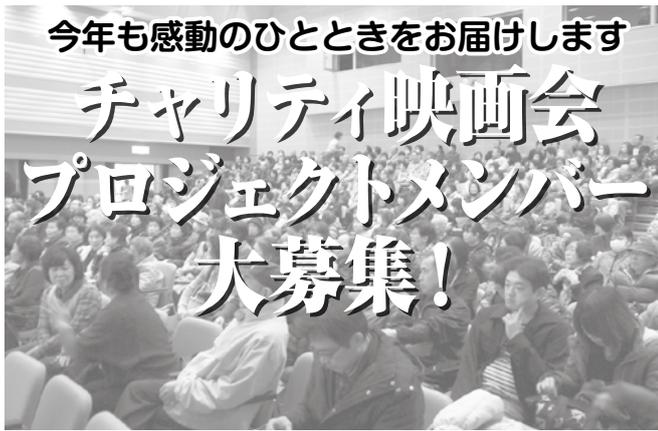
これは、心が揺さぶられる感動作を多くの町民の方々が鑑賞し、感動を共有・共感することで地域社会の連帯を深めていくことを目的としています。

永平寺町社会福祉協議会は、この映画会を盛り上げるための「プロジェクトメンバー」を募集しています。

感動を多くの人に届けましょう(^^)ご連絡お待ちしております。

お問い合わせ

永平寺町社会福祉協議会 TEL64-3000



### 編集後記

もつ何十年も前になつちやうのか…(泣)生まれて初めて飛行機に乗ったときの話。

「この飛行機、まさか墜落しないだろうかな。俺はまだ死にたくない！」なんて不安を抱えながら、ちよつと緊張気味に力んで搭乗した覚えがあります。(^^)

こんな私でしたから、搭乗直後の客室乗務員による酸素マスクのつけ方や救命チョッキの膨らませ方など実演をまじえての緊急時の手順説明をいつになくしつかりと聞きました(泣)

その時に「意外！」と思ったことが…。それは、子供連れの場合、酸素マスクの装着は、いわゆる弱者である子供が優先かと思いきや、大人が先に装着してから次に子どもに装着することのこと。

「弱者優先やないんや…。なんでやる？」

って当時は不思議に思ったものでした。

しかしながら、後に自分ながらに考えてみて気づいたことが…

「助ける側が倒れてしまったら、共

倒れになつちやうかな」ってこと。

これは介護や社会貢献活動にも言えますよね。

「誰よりもまずは自分」

自分が満たされてるからこそ、愛情あふれる本気の介護や活動ができるもの。

自己犠牲の上での喪失感や強いストレスの中では良いものよりもなにも長続きしませんよね。

幸せに生きるためには、自分自身に敬意をもって

「世界一大切な人」として扱うことです。

最高にすばらしい人として向き合い、

その人(自分)の幸せを心から願うのです。

— 本田 健 —

個々が本気で幸せを願い、幸せに溢れ、たすけあいながら、みんなで幸せになりましょう(笑)

光YUJI

在宅ケア普及啓発講演会

日時

11月8日(日) 午後2時～3時30分

会場

松岡福祉総合センター翠荘  
(永平寺町松岡吉野塚15-44)

すべての人に訪れる人生の「最期」。

最期のときを考えることはつらいことですが、  
とても大切なことです。

よりよく生きるために、人生の最期を考えてみませんか？

講師 国民健康保険名田庄診療所 所長

中村伸一氏

NHK  
「プロフェッショナル  
仕事の流儀」  
に出演!

中村伸一氏 (なかむら しんいち)

平成元年に自治医科大学を卒業。平成3年に福井県庁からの派遣で旧名田庄村に赴任、国保名田庄診療所の所長となる。以降、福井県立病院での後期研修の2年間を除いて、名田庄地区で唯一の医療機関の医師として地域医療を支えている。

保健・医療・福祉の連携により旧名田庄村の老人医療費や第1号介護保険料を福井県内で最も低いランクに抑えることを実現。同地域の在宅での死亡率は約4割。

現在、保健医療福祉総合施設「あっとほ～むいきいき館」のジェネラルマネージャーや全国国保診療施設協議会理事、自治医科大学地域医療学臨床教授を兼任する。

講演テーマ

「元気な今だから始めよう  
「サヨナラ」の準備

●定員50名 お申し込みは下記までご連絡ください。

主催

永平寺町社会福祉協議会 地域包括支援センター

☎0776-64-3535