



ふだんの くらしの しあわせ

Contents

永平人インタビュー-17 川治伴江さん	P2~3
ふと気がついたら、100歳。	P4
ほほえみみつけた 足湯&コンビニで健幸生活!	P5
生まれ変わったら何になる?	P6
Dr.本多に聞く! 筋トレ教室の効果を検証/「畑」プロジェクト始動!	P7
PIRIKA(ピリカ)クリーンアップ小作戦進・行・中!	P8
社協からのお知らせ	P9
障がい児(者)リフレッシュ事業 ~京都への旅~	P10
賛助会員募集	P11
永平寺町社協 職員採用試験実施します!	P12



永平人インタビュー

17

◆永平人とは、人を、地元をこよなく愛し、まちの幸せのために
精力的に活動をしている人をいいます。

プロフィール

かわし ともえ
川治 伴江

1969年生まれ。永平寺町轟区在住。
2013年、JESCA日本イレイサースタンプ
振興会認定クリエイター・認定講師
2014年、国際クラフト協会・スタンプイン
ストラクター（日本海側で初）
グローバルstamp'nマイスター協会スタ
ンプマイスター（日本海側で初）
現在、個展の開催や、県内外にて講師と
して活躍。

川治 伴江

TOMOE KAWAJI (永平寺町轟)



「ただの消しゴム、 されど消しゴム」

みなさんは「消しゴムのスタンプアート」をご存知だろうか。

その名の通り、「消しゴム」の表面を細工し、スタンプを作り上げ、それがさまざまなアート作品を生み出す、とても芸術的なセンスを必要とするものである。

JESCA（日本イレイサースタンプ振興会）の認定クリエイター、認定講師の資格を持つ、川治伴江さん（45／永平寺町轟）は、日本で100人、北陸でもわずか3人しかいないJESCAに属するクリエイターであり、その活動、作品が日本で、そして今や世界においても注目を浴びようとしている。

川治さんの作品を目の当たりにすると、思わず「これが消しゴム?!」と目を疑ってしまうほどだ。

川治さんは言う。「ただの消しゴム、されど消しゴム。」

消しゴムのスタンプアートへかける信念、そしてスタンプアートを始めたきっかけを今回お伺いすることができた。

「きっかけは長男の交通事故、 そして次男の障がい・・・」

もともと、テキスタイル関係の仕事に就きデザイナーとして活躍していた川治さん。著名なファッション、ブライダル、小物作成に携わるデザイナーに図案などの提供を行ってきた。消しゴムとの出会いは思わぬ形で訪れる。

それは10年前、長男を突如襲った交通事故であった。彼は長期の入院生活を送ることとなる。家族による必死の介護の後、彼

には徐々に回復の兆しが見え始める。お互いに心のゆとりができてきたその時、川治さんがふと目にした一冊の本。それが「こり消しゴムはんこ」の本であった。

何となくその本を手に取り、息子の病室で彫りはじめた消しゴムはんこ。

彫りあがった消しゴムはんこを見て、「お母さん、上手いやん。」と、彼は満面の笑みを浮かべた。

息子からの言葉。この子の笑顔をもっと見たい。

「息子の事故がなければ、きつと消しゴムはんこはやっていなかったと思います。」

このようにして、川治さんは運命の転機を迎えることとなる。

川治さんには、もう一人、次男にあたる息子がいる。生まれつき下肢麻痺の障がいがある子であった。長男の事故と次男の障がい。学校への送り迎え、介護、仕事をこなしながらの暮らしはとても大変・・・。

その毎日は身を削るような日々であった。

「障がいがある子を持つお母さんの95%は仕事をすることができない。これが現状である。」

今、自分がしなければならぬことは何なのか。川治さんは家族の将来を見据え「介護福祉士」の資格を取得した後、2人の息子との時間をより多く持つ必要があると考え、専業主婦となった。

ある日、部屋の掃除をしていると、長男が入院していたところに作った消しゴムはんこを見つけた。10年前の長男の喜ぶ顔が思い浮かんだ。

「もう一回、やってみようかな。」

川治さんは、消しゴムはんこを習うことが出来る場や仲間を探したが、福井県内はもとより近県にもそれは無かった。しかし、消しゴムはんこについてさらに色々と調べた結果、辿りついたのがJESCA

（日本イレイサースタンプ振興会）であった。川治さんはJESCAの基本方針である「消しゴムはんこでみんなを笑顔にしよう!」という趣旨に共感し、消しゴムはんこに惹かれていった。彼女が持つデザインの特長や消しゴムはんこを彫る技術が認められ、JESCAの上級試験に見事一発合格!さらに、スタンプのデザインやインクに興味を持ち、国際クラフト協会・スタンプインストラクター、そしてグローバルStamp'nマイスター協会スタンプマイスターの資格を取得。今では県内外で教室や講座を開催するほか、商業施設のイベントなどにも出演するようになった。

彼女は言う。「明日、生きているか、私たちには分からないでしょ。だから今やるの。」

自分の子が事故に遭遇し、命を落としかねない状況を目の当たりにしたからこそその言葉だった。

「もうこれでいいなって、 思ったら終わり」

「販売すると、きつと売れるでしょうね。」と皆は口々に言う。

「基本的に、私は販売する気はないんですよ。ただ、物づくりに対する考えや想いが

お互いに共感できた場合には、その方に販売することはあります。」

その理由を川治さんはこう話す。

「はじめから収入を目的とした消しゴムアートの作品は作っていない。」きっぱりと彼女は言う。

「私が消しゴムアートをやる理由はただ一つ。それは自分の頭の中にあるものを消しゴムアートとして表現したい、ただそれだけです。自分の頭にあることって誰にも真似できないじゃないですか、それって絶対的なことですよ。」

来年の5月には英国・ロンドン、そして米国・ニューヨークの展覧会にそれぞれ作品を出品する予定だ。ロンドンには日本から100人、そしてニューヨークの展覧会にはわずか16人の作品のみが展示される。国境を越えて、観る人がどう感じるか。川治さんの興味関心はそこにある。

「もうこれでいいな、って思った時は作品づくりをやめる時だと思っています。これまで創った作品はどれも未完成。完璧な作品を創ることができていません。きつと一生できないと思う。だからこそ私は作り続ける。」

「今の世の中、心の貧しい人が多くなっていますよ。アートの世界は心を貧しくする（ことはない）」と彼女は言う。

「たった一度の人生。『命尽きる時、人生悔いなし』そう思えるようにしたい。」と語る彼女の含蓄ある言葉に対し、これまで川治さんが過ごされてきた日々、ただただ思いを馳せるしかないのであった。



とても消しゴムから創られたとは思えないアート作品

ふと気がついたら、100歳。

～その笑顔をまもりたい～

写真のお方は、大正4年生まれ。この世に生を受け一世紀。

100年という年月の中には、様々な喜び、そしてまた苦難もあったことでしょう。

それらの長い人生の積み重ねが今、私たちに素敵な笑顔を見せてくださいます。

「デイサービスにいて、みんながいるから賑やかで楽しい。ありがとう。」

そのひとことがあるから、私たちは前を向くことができます。

そのひとことがあるから、私たちはもっと笑顔になることができます。

私たちから、お客様に「ありがとう」。介護をさせていただき「ありがとう」。

みなさまが笑顔でいられるために、私たちは全力を尽くしてまいります。

社会福祉法人 永平寺町社会福祉協議会

松岡デイサービスセンター・永平寺デイサービスセンター・上志比デイサービスセンター

小規模多機能型居宅介護事業所「ほっこり」・えいへいじ訪問介護ステーション・えいへいじ訪問入浴介護事業所・福祉用具貸与事業所ふくちゃん





足湯& コンビニで

“健幸”生活!

上志比デイサービスセンター



足湯の心地よさに思わずグエツ!

デイサービスセンターのレクリエーションは、ご利用者様が身体を気持ちよく動かしたりすることで、楽しみを味わうとともに、ストレスの解消などにも繋がるものです。

7月16日(木)、この日は永平寺町の禅の里に赴き、「足湯」に浸かりました。

足湯は心臓など内臓への負担が少ないので、高齢者や体力が落ちてきている方、また歩行が困難な方も楽しむことができます。

足湯の効能をご存知ですか?まず、下半身の血液循環改善が挙げられます。足先を温めることにより、血管が広がり足の血液循環を良くしてくれるのです。

その他にも肝臓の働きを助けるなど、さまざまな効能があるそうです。

これこそまさに「健幸」生活!

さて、足湯にどっぷり浸かった後は、コンビニエンスストアへ!そう、日頃なかなか行くことのできないお買い物です。商品を選んでご利用者様の表情はとてもにこやかで、次から次へと、あつという間にカゴは一杯!

さらにもう一つ、嬉しいことがあります。立ち寄ったコンビニエンスストアの店長さんはじめ店員さんが、素晴らしい親切であったことです。ご利用者様の中には車いすの方もいらっしゃいます。歩行がままならない方も、そしてレジでお金を支払うのにも時間もかかってしまう方もいらっしゃいます。

しかし、店員さんは常に優しく接してくださいました。笑顔をやさすに……。



そして最後に
はみんなで記念
写真をパチ
リ!

健やかで、
幸せ、健幸
生活。な一
日。そんな毎
日、素敵で
すよね。



やさしい店員さんと一緒に(セブンイレブン丸岡上久米田店にて)



お買い物は楽しい!



8/29^土

ペットボトルキャップの一斉収集

9:00~16:00

生まれ変わったら何になる？

ただの
ゴミ……？

否！

新たな命へ

社協では、8月29日（土）にペットボトルキャップの一斉収集を実施いたします。

今では、コンビニエンスストアなどでも、ペットボトルを捨てる際に、キャップを別容器に入れることが出来るようになってきていますよね。ペットボトル自体の資源化はもちろん、**キャップもおおよそ800個で1人分の「医療ワクチン」**へと生まれ変わることができます。

飲料の空き缶も然り。空き缶は資源となり、缶を開ける際の「プルタブ」もさまざまな形で世の中の役に立っています。**大量に収集したアルミ缶やプルタブを再利用のサイクルにのせることで、車いすやお金へと生まれ変わります。**

現在、永平寺町社協では「**陸前高田市図書館ゆめプロジェクト**」に賛同しており、この空き缶のプルタブを収集し換金することで、「**図書館**」を再建させるための活動を応援しています。

ゴミは生まれ変わる。そう、私たちのちょっとした心がけで……。その“ちょっと”の先にある笑顔を思い浮かべてみませんか？

お問い合わせ 永平寺町ボランティアセンター ☎64-3000



Dr. 本多に聞く!

筋トレ教室の効果を検証!

「変形性関節症」をご存知ですか?

簡単に言うと、さまざまな原因により関節の痛みや腫れを生じさせ、それが続くと関節の変形をきたす病気です。膝や足の付け根、肘、肩などの関節に痛み、腫れなどの症状がみられます。

永平寺町・谷口に住む鰐淵昌子さん(72)も5年前に変形性関節症と診断されたお一人です。

身体の節々が痛い……、膝に水が溜まる……、くるぶしが腫れたり……、そしてついには座骨神経痛に。

かかりつけのお医者さんから「この状態が続くと杖をつかないと歩けなくなるよー」シヨックな一言でした。「とにかく運動をするよー」。



わたしはこれで元気になるよ!

鰐淵さんは決心します。プールに通うなどして身体を動かすことに専念しました。

完治はせずとも、自分の健康管理は自分でしなけ

本多整形外科
医学博士 本多 儀一先生



変形性関節症には①筋力の向上、②関節の可動域を拡げることが必須! 筋トレ教室は大きな効果が期待できます。

れば……。必死でした。

その時、鰐淵さんが出会ったのが週に1回地元で行われる「筋トレ教室」でした。

プール同様、全身をフルに使い身体機能の衰えを防ぐことで、いつまでも若々しく過ごしていただきたいというのが「筋トレ教室」の目的です。



いちに!いちに! みなさん、はつらつとしています(^.^).

鰐淵さんにとって筋トレ教室は、目的どおりの効果をもたらしてくれました。

あれだけ苦しかった正座ができるようになった! 身体の強張りもほとんど無くなった!

主治医も驚くほどの変化だったよーです。

「筋トレ教室」参加者大募集!

☆永平寺地区(永平寺保健センター)毎週月曜日 13:30
☆上志比地区(やすらぎの郷) 毎週木曜日 10:30

「畑、はじめました」

デイサービスセンターに“畑”をつくらう



美味しい恵みをいただくためには、まずは土作り!

上志比デイサービスセンターでは、これまで使われていなかった敷地を利用し、“畑作り”をスタートいたしました。

デイサービスのご利用者様と一緒に種を蒔き、収穫し、美味しく新鮮な畑の恵みをいただく!

この夏にピッタリのアツイプロジェクト。皆さまも是非ご協力ください。今は地道に土おこし作業に励んでおります(^^)



なかなか地道な仕事です!

お問い合わせ
上志比デイサービスセンター
☎64-3000

～畑をつくらうプロジェクトに参加しませんか?～

デイサービスご利用者、職員、そして地域の方々みんなで野菜づくりを進めていきたいと考えております。どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください(^^)おいしい野菜をみんなで作りましょう!



PIRIKA ピリカ クリーンアップ小作戦 進行中!

永平寺町社協 ～街をきれいにすると、人の心もきれいにする～

クリーンアップ小作戦 参加者の声

早朝からきれいな空気を吸ってとても気持ちよくゴミ拾いでき、素晴らしい日曜日スタートできました。
(30代 男性)

暑くてとても疲れたけど、ゴミを拾ってきれいになってうれしかった(^^)
(6才 女の子)

ゴミを拾いながらゆっくりと自分の住む地区を見渡すことができました。住み慣れた所なのに、色々な発見や気づきがあり、とても有意義な時間となりました。
(60代 男性)



7月分：4回実施

順不同、敬称略



只今、クリーンアップ中です!



ゴミ袋2つつ分
キレイになりました☆

- 7月5日(日)**
実施区：下浄法寺区
- 白崎 恭久(松岡渡新田)
 - 村中 二郎(東古市)
 - 伊藤 和子(高橋)
 - 横井 美智子(飯島)
 - 萩澤 博美(鳴鹿山鹿)
 - 加藤 陽子(鳴鹿山鹿)
 - 酒井 正人(下浄法寺)
 - 酒井 一男(下浄法寺)
 - 岡崎 ツユ子(下浄法寺)
 - 多田 博幸(吉峰)
 - 鳥山 弥生(勝山市)



ゴミ袋2つつ分
キレイになりました☆

- 7月12日(日)**
実施区：松岡葵1丁目区
- 米林 享子(松岡葵1丁目)
 - 土肥 恵(松岡葵3丁目)
 - 南力 丸朗(松岡葵3丁目)
 - 南部 恵子(松岡桐)
 - 末永 妃都美(松岡吉野堺)
 - 白崎 恭久(松岡渡新田)
 - 酒井 正人(下浄法寺)
 - 光 Y U J I (銀河系)
 - 佐藤 茂美(勝山市)

- 7月26日(日)**
実施区：市野々区
- 末永 妃都美(松岡吉野堺)
 - 大久保 薫(市野々)
 - 村中 二郎(東古市)
 - 伊藤 和子(高橋)
 - 横井 美智子(飯島)
 - 酒井 正人(下浄法寺)
 - 南部 智栄(石上)
 - 光 Y U J I (銀河系)

- 7月19日(日)**
実施区：栗住波区
- 末永 妃都美(松岡吉野堺)
 - 白崎 恭久(松岡渡新田)
 - 横井 美智子(飯島)
 - 酒井 正人(下浄法寺)
 - 南部 佐栄(藤巻)
 - 南保 美奈(藤巻)
 - 南部 智栄(石上)
 - 南部 清美(栗住波)
 - 南部 信雄(栗住波)
 - 鈴木 公一(栗住波)
 - 山岸 明与市(栗住波)
 - 加藤 哲郎(栗住波)
 - 南部 政雄(栗住波)
 - 南部 よし子(栗住波)
 - 市岡 栄二(栗住波)
 - 吉村 万里子(栗住波)
 - 吉村 優那(栗住波)
 - 南部 文子(栗住波)



ゴミ袋2つつ分
キレイになりました☆



ゴミ袋3つつ分
キレイになりました☆

- 鈴木 豊(栗住波)
- 村嶋 隆一(栗住波)
- 岩口 清志(栗住波)
- 鈴木 信一(栗住波)
- 斉藤 光子(栗住波)
- 光 Y U J I (銀河系)
- 加藤 有子(山王)
- 吉田 栄子(大月)
- 吉川 明美(野中)
- 鳥山 弥生(勝山市)
- 佐藤 茂美(勝山市)

8～9月の活動区	月 日	訪問地区	時 間
	8月23日(日)	下谷口区	いずれも AM6:30～7:30
	8月30日(日)	松岡末政区	
	9月 6日(日)	大月区	
	9月13日(日)	殿村区	
	9月20日(日)	松岡薬師2丁目区	

あなたの参戦
お待ちしております!
お問い合わせ
永平寺町社会福祉協議会
☎64-3000

社協からの お知らせです♥

～皆さんへの感謝と親睦を深める～
**はあもにい永平寺
納涼祭開催!!**

重症心身障がい児者福祉サービス事業所「はあもにい」が設立されて半年が過ぎました。

みなさまへの感謝の意を込めまして、『はあもにい永平寺納涼祭』を開催いたします。応援してください。たみなさまや地域の方々と親睦を深められたら幸いです。



「はあもにい」のお友達がみなさんを待っています

日時：8月30日(日) 13:00～15:40

会場：松岡公民館

(永平寺町松岡神明1丁目)
内容：屋台めぐり、お化け屋敷、おみこし、松岡音頭など

【お申込み・お問い合わせ】
NPO法人はあもにい永平寺

(永平寺町松岡神明1丁目)
☎0909-082663-4026
川満子

後見人とは？ 成年後見制度について 考える

認知症や知的障がい・精神障がいなどで、日常生活において判断能力が不十分な方の権利を守るための制度です。
主催：永平寺町社会福祉協議会

永平寺町社協成年後見サポートセンター「ふわり」
会場：役場永平寺支所 2階
(永平寺町東古市10-5)

●第1回目 日時：9月26日(土)
①時間：10:00～11:30

内容：成年後見制度の概要について
講師：弁護士 茂呂 信吾氏

②時間：11:30～12:00
内容：日常生活自立支援事業

～福祉サービス利用援助事業について～
説明者：永平寺町社会福祉協議会

●第2回目 日時：10月3日(土)
①時間：10:00～10:40

内容：成年後見における銀行の業務
(役割)について

講師：(株)福井銀行 事務企画グループ
事務企画チーム

②時間：10:40～12:00
内容：実際の成年後見活動について

講師：社会福祉士 竹澤 賢樹氏
定員：30名

参加費：無料

【お申込み・お問い合わせ】
永平寺町社会福祉協議会 ☎64-3000

大地震に備え、家具を固定しましょう！ 減災のための家具固定

大地震に備え、家具の転倒予防のために家具を固定しておきましょう。
〔実施期間〕10月1日(木)～31日(土)〔対象〕町内在住のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯等

利用料：無料
1世帯1回、家具3点までとする

申込み：地域の福祉委員、または各社協事務所までお申込み下さい
締切：9月17日(木)

【お問い合わせ】
永平寺町社会福祉協議会 ☎64-3000

松岡事務所 ☎61-0111
永平寺事務所 ☎63-3868

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金で行われています。



茂木氏にアンチエイジングの秘訣を聞く ふくい県立すこやかシルバー病院 20周年記念講演会開催

日時：12月5日(土) 14:00～17:00
会場：福井生活学習館
(ユ一・アイふくい) 多目的ホール



一部講演：茂木健一郎氏(脳科学者)
『脳と幸福』
『イキイキと生きるための秘訣』
二部フォーラム

『これからの認知症』
～認知症早期受診をめざして～
公益財団法人 松原病院 代表理事

松原六郎氏
医療法人 敦賀温泉病院 理事長・院長

玉井顯氏
福井県立すこやかシルバー病院 院長

伊藤達彦
定員：700名

※定員に達し次第、申し込み受け付けを終了いたします。

主催：福井県立すこやかシルバー病院

【お申込み・お問い合わせ】
福井県立すこやかシルバー病院

☎0776-982700

相談は無料!!

心配ごと相談

～秘密は必ず守ります～

弁護士による**無料法律相談** 13:00～16:00

法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料法律相談を行っています。1日8名の方まで相談を受け付けております。※事前に電話予約が必要となります。

- 8月27日(木) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」
担当弁護士：清水 孝行 氏
- 9月24日(木) 永平寺町やすらぎの郷
担当弁護士：漆間 圭吾 氏
- 10月22日(木) 松岡福祉総合センター「翠荘」
担当弁護士：羽山 茂樹 氏

たとえば…

- ◆遺言・相続について……
- ◆消費者トラブルについて……
- ◆結婚・離婚について……
- ◆近隣とのトラブルについて……
- ◆財産管理について……など、お気軽にご相談ください。



福祉総合相談 13:30～16:00

- 9月3日(木) 松岡福祉総合センター「翠荘」
相談員：民生委員児童委員(松岡支部)
- 9月10日(木) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」
相談員：民生委員児童委員(永平寺支部)
- 9月17日(木) 永平寺町やすらぎの郷
相談員：民生委員児童委員(上志比支部)

専門カウンセラーによる**子育て相談** 13:30～16:30

カウンセラー：富田 純子氏

- 9月14日(月) 永平寺町やすらぎの郷
- 10月5日(月) 松岡福祉総合センター「翠荘」
- 11月9日(月) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」

※1件あたりの相談時間は50分程度です。
※事前に電話予約が必要となります。

寄附御礼

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。深くお礼申し上げます。

皆様からいただいた寄付金・寄贈品は、寄付されました方の希望される用途を尊重させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

平成27年7月11日～7月31日

	受領日	氏名	(住所)	金額(品名)	受入区分
寄付金	7月14日	匿名様	永平寺町	¥50,000	上志比デイサービスセンター事業
	7月28日	匿名様	匿住所	¥1,186	上志比デイサービスセンター事業
物品	7月9日	末永様	匿住所	はくパンツ多数	まつおか居宅介護支援事業
	7月14日	匿名様	永平寺町	尿取りパッド、オムツ	上志比デイサービスセンター事業
	7月17日	匿名様	匿住所	はくパンツ、紙オムツ、尿取りパッド、流動食多数	まつおか居宅介護支援事業
	7月21日	匿名様	匿住所	紙オムツ多数	松岡デイサービスセンター事業
	7月22日	匿名様	匿住所	オムツ、尿取りパッド多数	まつおか居宅介護支援事業
	7月29日	匿名様	匿住所	紙オムツ多数	まつおか居宅介護支援事業

日時 **9/13日**
7:30～19:00

赤い羽根共同募金
平成27年度赤い羽根共同募金配分金事業
障がい児(者)リフレッシュ事業

東映太秦映画村と世界遺産・金閣寺の旅

参加費：障がいのある方(児・者) **1,500円**
 同伴のご家族1名につき **1,500円**
 一般大人 **3,500円**/子供 **2,000円**(小学生まで)
(金閣寺・太秦映画村入場料・昼食代・交通費・旅行保険代を含む)

定員：30名 定員になり次第、締め切らせていただきます。
(ただし障がい者の方を優先します)
 ※障がい者手帳をお持ちの方は当日、ご持参ください。



リフト付きの観光バスを用意しますので車椅子の方でも安全に乗降できます。



楽しい旅行になるよう、お手伝いさせていただきます

ボランティア5名募集

当旅行にて障がい児(者)への介助・お手伝いをしてくださる方を募集いたします。
 ※参加費は、2,500円が必要となります。

お申込みお問い合わせ

永平寺町社会福祉協議会 **☎64-3000**
 松岡事務所 **☎61-0111**
 永平寺事務所 **☎63-3868**

賛助会員募集

企業、事業所様が地域福祉活動に参加、協力、福祉への関心を高める機会としていただきたく、賛助会費へのご協力をお願いしております。地域福祉の活動の貴重な財源となりますので、ご協力お願いいたします。

賛助会費 年額10,000円

会員の特典

下記のサービスの提供をさせていただきます。

①社協マイクロバス等の車外広告

* 1年間、車外広告を掲示させていただきます

②広報誌とホームページで会員名の公表 (企業・事業所名とメッセージ)

* 広報誌は永平寺町内で全戸配布されます

* ホームページ **永平寺町社会福祉協議会** **検索**

③各種研修会、講演会等のご案内

* 福祉に関する研修会や講演会のご案内をお届けします

④企業向けの介護教室、出前講座等の開催および職員派遣

* 必要に応じて講座を開催、講師の派遣を行います

なお、上記以外の福祉事業における相談にも対応させていただきます。

各事業所の窓口でお申し込みもできます、また、銀行振込も可能です。

お申込み・お問い合わせは社協まで ☎64-3000

編集後記

ロシアで開催された水泳の世界選手権。

私の一番の注目選手は競泳女子200メートルバタフライの星奈津美選手でした。

と言いますのも、この星選手、この「ほほえみ」2012年8月号の編集後記で紹介させていただいているからです。

四年に一度のスポーツの祭典、オリンピック。日本代表選手の大活躍もあり、ロンドンオリンピックは連日、大盛り上がりですね！

現在までで、私の中で一番印象に残っている選手は、競泳 女子200メートルバタフライ銅メダリストの星奈津美選手です。

この星選手、07年にバセドウ病（甲状腺に異常をきたす難病。歌手の絢香もこの病気で一時活動休止）と診断され、一時は駅の階段の上り下りだけでさえ息が切れたほどだったといえます。それでも、ご家族はじめ周りの協力の中、治療に専念、その後、治療を続けながら（現在も薬を毎晩飲み、3ヶ月ごとに病院に通つ）、水泳を続け、今回の栄誉を得ました。

自分の夢や希望の実現のためなら、どんな境遇にいたって、そんな撥ね除けて何でもやるのよ。

それを周りの誰かのせいや環境のせいにするのは、なまけている証拠。

—「心に龍をちりばめて」白石一文—

私の好きなこの言葉をスポーツを通して証明してくれた星選手。

ご本人はメダルの色が少し不満ということですが、私の目には表彰台に立つ星選手の胸に輝く銅メダルが、他のどの色のメダルより輝いてみえました。

その後、この星選手、来年のリオデジャネイロ五輪で頂点を目指すため、現役続行を決意したものの、昨秋、全身の倦怠感がひどくなり、甲状腺の全摘手術を断行。

手術から約3週間後に再開した練習では、わずか25メートルで息切れし、傷口も気になったそうです。しかしながら、練習環境を変え、周りから刺激を受け、「疲れたなんて言っていられない」が癖になるほど、自分自身を鼓舞し、今回の世界選手権の出場権を手にし、決勝まで進出。

私はこの決勝をテレビ観戦で応援していたのですが、星選手、最初の50のターンを6位、100を4位、150を3位とどんどん追い上げ、この奮闘ぶりに深夜にもかかわらず、おもわず大声を出して声援している自分がいました。そして、とうとう猛烈な追い込みでもって、優勝！その時には、私の涙腺が完全崩壊していました。

この結果により、リオ五輪代表権を手にした星選手。感動をありがとうございます！引き続き、応援させていただきます！(´▽`)

光YUJI

永平寺町社協

職員採用試験

——もちろん、筆記試験も大事です。
でも、とにかくあなたに会って
決めたいのです——

実施します！

一次試験

10/18日

筆記試験

二次試験

10/25日

面接試験

受付期間

9/1(火)~9/30(水)

お申し込み・詳細は永平寺町社協のWEBで。[永平寺町 社協](#)

お問い合わせ先

永平寺町社会福祉協議会 (永平寺町石上27-27) TEL:0776-64-3000