



ふだんの  
くらしの  
しあわせ

### Contents

スノーバスターズ始動!	P2
赤い羽根共同募金×飲料自動販売機	P3
障がいのある方を全力でサポートします!「相談支援事業」	P4
共同募金って何に使われてるの?	P5
福祉事業所におじゃまします! / シリーズ 介護予防のあれこれ	P6
わくわく一座正月公演 / 福井県立盲学校入学のご案内	P7
家族介護者教室・おしゃべりサロン開催のご案内「排泄介助について」	P8
永平寺町社協 賛助企業のご紹介 / 空き家の情報提供をお願いします!	P9
心配ごと相談 / こころの相談室 / 寄付御礼	P10



「この広報誌は、点訳版も発行しています。」

12月11日(木)、大本山永平寺で修行をされている雲水のみなさんが、「歳末助け合い托鉢」で町内を練り歩きました。



# 赤い羽根共同募金 × 飲料自動販売機

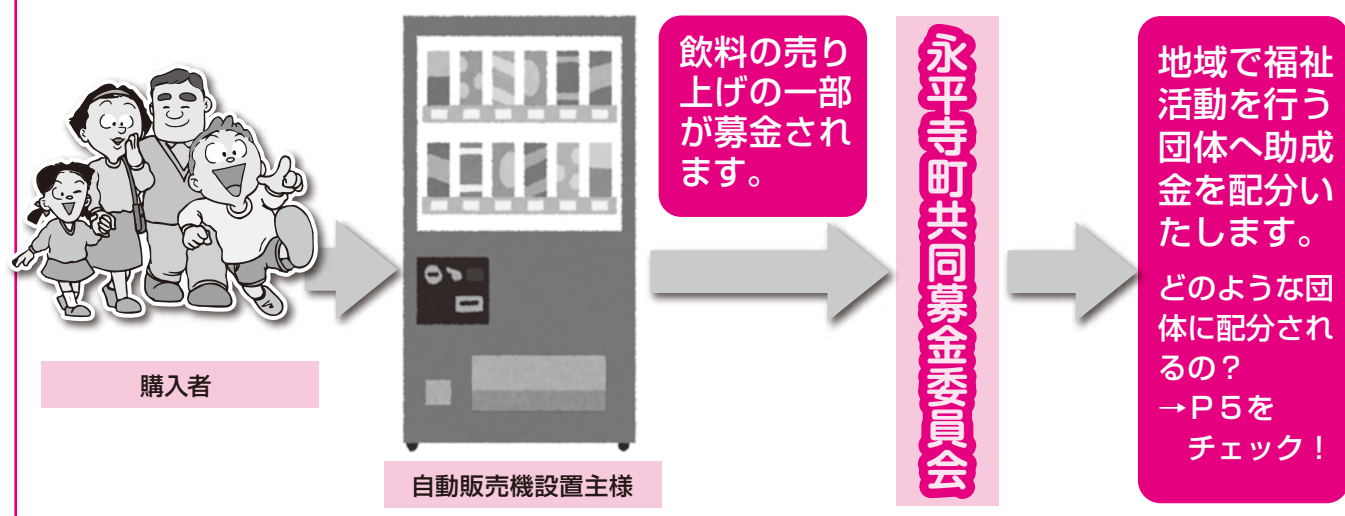
～一本の飲料から地域を応援しよう～



永平寺町共同募金委員会では町内の自動販売機設置主様のご協力により、飲料の売り上げの一部を赤い羽根共同募金としてご寄附いただく「赤い羽根共同募金協力自動販売機」の設置を推進しております。自動販売機で、「いつでも」、「気軽に」募金ができる…美味しい飲料を飲みながら社会貢献もできる、まさに一石二鳥のシステムです。みなさまちょっとした社会貢献、してみませんか？



このような仕組みになっています↓



●町内に2ヶ所設置させていただきました！

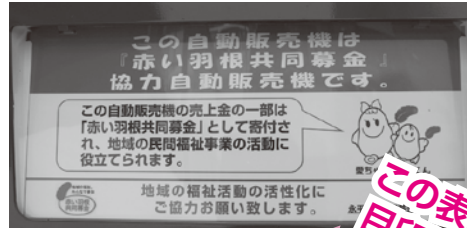


上志比ショッピングプラザ  
メイト(上志比)



上志比小学校体育館  
(上志比)

福井県内には、「赤い羽根共同募金協力自動販売機」は、53台設置されています。(12月現在)。「手軽に募金」の輪がますます広がっていくといいですね。



この表示が目印だよ！

永平寺町共同募金委員会では、  
当自動販売機の設置主様を  
募集しています。



■詳しくは下記までお問い合わせください。

永平寺町共同募金委員会(永平寺町石上27-27 やすらぎの郷内) ☎0776-64-3000

12/6  
(土)

雪に負けるな！  
ボランティアの底力を見せる時

# スノーバスターズ始動！



雪吹きすさぶ12月6日(土)、総勢34名が集まり今年度のスノーバスターズの結成式が行われました。

スノーバスターズとは、日常生活の確保のための雪かきボランティア(屋根雪は除く)です。永平寺町ボランティアセンターでは、町内の自力では除雪が困難なひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、障がい者、ひとり親世帯などを対象に、雪かきボランティアを派遣いたします。

結成式では、ボクシング元WBAチャンピオンの清水智信氏をお招きし、ボランティアについ

て熱く語ってくださった後、簡単なボクササイズをレッスンしていただきました。

積雪が心配されるこれからの季節、雪かきでお困りの方は永平寺町ボランティアセンターまでご連絡ください。

また、スノーバスターズとしてボランティアを行ってくださる方も、引き続き大募集中です！



結成式内におきまして、「あなたのまちのランティークンテスト」の受賞者が発表されました。ランティークンとは、福井県ボランティアセンターのマスコットです。永平寺町をイメージしたランティークンのデザインを町内にて募集し、たくさんの応募をいただきました。ありがとうございました。



お問い合わせ

永平寺町ボランティアセンター ☎0776-64-3000 (永平寺町石上27-27 やすらぎの郷内)



# 永平寺町身体障害者福祉協会

事業名:永平寺町障害者ふれあい交流レクリエーション大会

## 活動内容は?

永平寺町内に居住する身体障害者の方を中心に、障害の区別なく全ての障害者の交流を図ることで、参加された方がいきいきと生活できるようにすることを目的にレクリエーションを行いました。

9/20(土)に吉峰寺キャンプ場にて開かれたレクリエーションでは、永平寺町身体障害者福祉協会の他、手をつなぐ親の会、ぶどうの会、永平寺町障害者自立支援センターなどの団体の参加者を合わせて総勢174名が集まりました。

フライングディスクやボーリングの当たるとパン食い競争など、自由参加や全員参加など参加者の障害の程度や状況に合わせて実行できる



プログラムの中で、多くの方が積極的に参加してくださいました。



競技終了後は、ふれあいバーベキューと題して交流会を行いました。そこでは参加者の抱える悩みの相談に応じたりすることができました。

## 募金していただいたみなさんへひとこと

参加された皆さんがとても満足して帰られていたのが印象的でした。参加者がこうして来られることは、赤い羽根共同募金の助成によって自己負担額を抑えることができたことも一つの要因です。障害のあるなしに関わらず地域に住む人たちが、交流をはかることと、笑顔でいられるためのまちづくりに貢献させていただきたいと思っています。ありがとうございました。

毎年ご協力いただいている「赤い羽根共同募金」。皆様からの募金によって活動を展開されている各種団体をご紹介します。

# 永平寺町婦人福祉協議会

事業名:県・町・地域福祉ボランティア事業・女性の福祉と保護育成事業・結婚相談事業

## 活動内容は?

婦人福祉事業として、女性の悩み事相談の他、結婚・子育て・家庭など、「みんなが考える幸せとは？」をテーマに研修を行っています。また、結婚相談事業では月に3回、土曜日に町立図書館(松岡)で相談・受付を行っています。また、永平寺町社協が主催するふれあいフェスタでは、チャリティバザーの品物提供のお願いのため、各家庭を訪問するなどの活動を行っています。その他、敬老会や福祉施設での奉仕活動を地区別に行っています。

## 今後の目標は?

女性の悩み相談について、身近な距離で話し合える信頼関係の中で、関係機関との橋渡しや悩み

を持つ女性同士の交流ができるようにしていきたいと考えています。また、結婚相談に関しても町内の男女が交流できるよう、新しく出会いのイベントなども行っていきたいと考えています。



福祉施設でのボランティア

## 募金していただいたみなさんへひとこと

おかげさまでボランティア活動ができる71人の輪をいただいています。今後も会員一同協力して婦人福祉の推進に寄与していきたいと考えています。本当にありがとうございます。



ふれあいフェスタ2014チャリティバザーの様子

# たくろうしよ 宅老所 行って? 福祉先進地視察研修に 行ってきました。

11月25日(火)、永平寺町社協の役職員25名が、福祉先進地視察研修のため愛知県の高浜市社会福祉協議会に伺いました。

高浜市社会福祉協議会は、市内に「宅老所」を5か所開設しており、概ね65歳以上の要介護認定を受けていない方を対象に、高齢者の介護予防、家での閉じこもり予防、生きがいづくりなどを進めています。

宅老所の運営は地域のボランティアの方が行い、住民主体のボランティア活動推進の実態を目の当たりにしてきました。

永平寺町社協でも、今回の研修を活かし、将来の宅老所開設に向けて事業を進めていきたいと思っています。



宅老所の運営についてボランティアの方から熱心に説明を聴く参加者のみなさん



元家具店を活用した宅老所。喫茶スペースもあり地域の方の憩いの場となっている。



## 宅老所とは? (高浜市社会福祉協議会の場合)

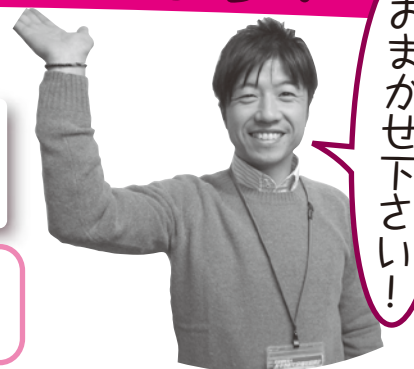
65歳以上で要介護状態でない方を対象に、自立した日常生活を支援するため、家庭に近い雰囲気の中で、お話をしながら、自由に交流することができます。地域のボランティアの方のご協力により昼食作りや話し相手などをしながら、利用者との交流を深めています。(宅老所によっては、障がい者や児童なども利用できます。)

## 障がいのある方を全力でサポートします!

永平寺町社協の

# 「相談支援事業」

「相談支援」のご依頼やご相談がございましたら、お気軽にご連絡下さい。



おまかせ下さい!

【内容】障がいのある方がより良い生活を送ることができるよう、様々な医療機関や福祉関係機関、学校、地域などとの連携を行います。また、福祉サービスをご利用の方や今後利用を検討されている方に対しては、サービスを取りまとめた「サービス等利用計画」を作成し、日々の生活を応援します。

【対象】障がいのあるお子様から大人の方まで、年齢は問いません。障がい福祉サービスをご利用の方、またはサービスのご利用が必要と思われる方が対象です。

お問い合わせ

永平寺町社会福祉協議会 障害者相談支援事業所(やすらぎの郷内) TEL:64-3000



2014 12/19~  
2015 1/23  
行事カレンダー

松 = 松岡福祉総合センター「翠荘」(松岡吉野塚15-44)  
永 = 永平寺老人福祉センター「永寿苑」(飯島6-34)  
上 = 永平寺町やすらぎの郷(石上27-27)  
他 = 永平寺町外の地域  
PIRIKA = 町内クリーンアップ小作戦

12	24	(水)	こころの相談室	15:00~17:30	上
	25	(木)	福祉総合相談	13:30~16:00	上
	31	(水)	おせち料理配達(対象:ひとり暮らし高齢者)		松 永 上
1	7	(水)	わくわく一座公演	10:30~15:00	永
	8	(木)	福祉総合相談	13:30~16:00	松
	15	(木)	福祉総合相談	13:30~16:00	永
	19	(月)	子育て相談	13:30~16:30	松
	20	(火)	家族介護者教室・おしゃべりサロン(排泄介助について)	13:30~15:30	上
	22	(木)	無料法律相談	13:00~16:00	松

※予防事業として、下記の教室を包括支援センターで実施しています。  
●こつこつ教室(月・火) ●ぞくぞく教室(火・水・木・金) ●元気いきいき教室(水・金) ●いきいき百歳教室(月・木・金)  
※毎週月・水・金曜日は3地区で配食サービスがあります。  
※平成26年のPIRIKA(ピリカ=ゴミ拾いボランティア活動)は、11の区において実施され、のべ182名の方にご参加いただきました。  
平成27年のPIRIKAは3月15日(日)「松岡樋爪区」からの実施となりますので、引き続きご協力をお願い致します。

## 1/7(水) わくわく一座正月公演

お待たせしました！毎年恒例の永平寺町を代表する劇団「わくわく一座」の正月公演。笑いと感動をお届けします！！ご近所、お友達、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場下さい。

1月7日(水) 10:30~15:00 午前と午後の二部構成  
永平寺老人福祉センター「永寿苑」(永平寺町飯島6-34)

お問い合わせ 永平寺町社会福祉協議会 ☎64-3000 松岡事務所 ☎61-0111 永平寺事務所 ☎63-3868

**模擬店**  
助六寿司、笹寿司、チキンカツ、コロッケ、大福もち、あべかわもち、あんまん、今川焼き、みたらし団子  
今回は「バナナのたたき売り」も行います!(^^)!

## 1/13(火) 福井県立盲学校入学のご案内

福井県立盲学校では、病気や事故などによる中途での失明や、視覚障がいでお悩みの方々の将来につながるよう、卒業後に理療師国家試験(あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師)の受験資格が取得できる学科を設けております。受験を希望される方はぜひご相談ください。

- 募集学部**
- 幼稚部(満3歳から5歳までの幼児)
  - 高等部本科普通科・本科保健理療科(中学校卒業または卒業見込みの方)
  - 高等部専攻科理療科(高校卒業または卒業見込みの方)
- 身体条件**
- 両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の方
  - 視力以外の視機能障がいが高度な方のうち、拡大鏡等を使用しても通常の文字や図形を認識することが不可能または著しく困難な方

**出願期間** 平成27年1月13日(火)~1月19日(月)  
**受付時間** 9:00~16:00(土・日を除く)  
**選考日** 平成27年2月5日(木)  
**お問い合わせ** 福井県立盲学校 福井市原目町39-8 TEL:0776-54-5280

受験をご希望の方は  
出願手続きをされる前に  
下記にお問い合わせください。

### 株式会社仁愛ケアサービス

「理想的な介護と看護を追求します」

福井市を中心に介護や看護サービスを展開している株式会社仁愛ケアサービス。町内でもご利用になられている方は多いのではないのでしょうか？介護のお困りごとを、24時間、365日ずっと支援します。をモットーに、これから迎える超高齢社会に向け、さまざまな福祉サービスを展開しています。

今回は、代表取締役社長の川界れい子さんと、仁愛訪問看護センター管理者の小川依子さんにお話を伺いました。

「看護職として、寄り添う」

「私たち訪問看護師は、ご利用者様への医療的ケアはもちろん、そのご家族様が抱えるお悩みやお気持ちにも寄り添えるよう心掛けています。仁愛の「仁」という言葉には思いやりや慈しみという意味があります。その言葉通り、ご利用者様のお気持ちを感じて看護業務を行っていきたく思います。」そう話すお二人の表情は強い使命感と慈愛に満ちていました。

「自宅での看取り、ご家族様から感謝の言葉が…」

24時間、365日の訪問看護サービスの提供は多忙を極めるものです。患者様が急変すれば、夜中でも駆けつけなければなりません。そのような中でも特に印象的な「看取り」について次のように語って下さいました。

「これまで多くの方の最期、つまり「看取り」に立ち会ってきました。残されるご家族様にとって、最期は本当に悲しいことではあります。患者様が住み慣れた自分の家で最期を迎えられることは、患者様ご本人、ご家族様にとってかけがえのないことなのではないでしょうか。」

仕事のやりがい、それは患者様やご家族様からの「ありがとう」の一言。その言葉を胸に、今日も訪問看護師のみなさんは、サービス提供のために全力を投入しています。

お問い合わせ ☎0776-61-3211

### これだけ知っていれば安心！

## 介護予防のあれこれ

介護予防について意外と知らない、あれやこれやについてご紹介するシリーズです。

**筋力アップのポイント！**

- ① 毎日の家事でからだを動かしましょう。
  - ・身の回りのことを自分でやる。
  - ・今より手足を大きく動かしてみる。
- ② いつもより、ちょっと多く歩きましょう。
  - ・自分のペースでちょっとずつ。
  - ・一度に長く歩く必要はありません。
- ③ 体操をしましょう。
  - ・家で簡単な体操をする。
  - ・体操教室に行く。

毎日ちょっとずつからだを動かしましょう！

～皆さんも体操教室に参加しませんか？～

**「筋トレ教室」**  
永平寺保健センター(東古市/毎週月曜 13:30~15:00)  
永平寺町やすらぎの郷(石上/毎週木曜 10:30~12:00)

**「いきいき百歳体操」**  
高齢者の交流の場である地域の「ふれあいサロン」の中で体操に取り組んでみませんか？  
現在数ヶ所のふれあいサロンで取り組んでいます。

お気軽にご相談下さい…  
永平寺町社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
☎64-3535



# 永平寺町社協 賛助企業のご紹介

賛助会費を納入してくださった企業様をご紹介させていただきます。(12/12現在)  
いただいた賛助会費は地域福祉活動等に充てさせていただきます。皆様のご協力ありがとうございます。

**ハートフル美容さくら会 様**  
住 所:永平寺町松岡葵2-90  
電話番号:0776-61-1296  
**NEW!**

- 青木歯科 様
- アオキ総合保険 様
- 秋吉 松岡店 様
- 株式会社 アリーナ・イチオカ 様
- 有限会社 井関電工 様
- 株式会社 市岡組 様
- お料理 上坂 様
- エイトシステム株式会社 様
- 永平寺観光株式会社 様
- 永平寺温泉 禅の里 様
- 永和建設工業株式会社 様
- 大野屋呉服店 様
- 株式会社 オザキ 様
- 小畑行政書士事務所 様
- かめや 様
- 木戸百貨店 様
- 木村薬局 様
- 木本自動車工業 様
- 有限会社 協同ソーイング 様
- 金花堂 様

- クスリのアオキ 松岡店 様
- 株式会社 けんぞう蕎麦 様
- 河野仏壇店 様
- 株式会社 越の井 様
- 有限会社 小玉石油 様
- 佐々木電機商会 様
- サニーサイド 様
- 有限会社 山王電機センター 様
- 清水電気保安管理事務所 様
- 肉焼「伸」 様
- 有限会社 寿恵堂薬局 様
- 高島自動車 様
- 有限会社 竹島自動車 様
- 有限会社 竹原精肉店 様
- 株式会社 団助 様
- ツボ川広告 様
- 出蔵印刷所 様
- 天山 様
- 鳥西商店 様
- 有限会社 西口建設 様
- 濱田醤油醸造元 様
- 芭里音 様
- 有限会社 フォルム建築設計室 様

- フードショップポット 様
- 一般社団法人 福井県薬剤師会水仙薬局 様
- 福井信用金庫 様
- 株式会社福邦銀行 松岡支店 様
- 株式会社 福井銀行 様
- 松岡支店・福井医大支店・上志比支店・永平寺支店
- 藤田モーター株式会社 様
- 株式会社 富士屋 ハニー松岡店 様
- ヘルパーステーションマミー 様
- 有限会社 ホームドライ 様
- 前田かしわ店 様
- 協同組合 松岡ショッピングセンターラッキー 様
- 松川電機 様
- 松岡交通株式会社 様
- 三國屋 様
- ミツヤ自動車株式会社 様
- メイトフード 様
- 有限会社 山下社寺設計 様
- 有限会社 山口電気工業 様
- 吉田郡農業協同組合 様
- 龍園 様
- ローソン 永平寺花谷店 様
- 匿名企業3社 様

## 空き家の情報提供をお願いします!



永平寺町社協では平成23年より、山鹿区において小規模多機能型居宅介護事業所「ほっこり」を開設しています。

永平寺町社協では、今後の地域福祉推進の拠点作りのため「小規模多機能型居宅介護事業※」を推進しています。その拠点としての空き家（今後使用する予定のない宅地建物）物件を探しています。

そのような物件が町内にございましたら、永平寺町社協までご連絡ください。

※小規模多機能型居宅介護とは、介護保険サービスのひとつで、介護が必要となった高齢者（主に認知症高齢者）がこれまでの人間関係や生活環境をできるだけ維持できるよう、「通い」を中心に「訪問」「泊まり」の3つのサービス形態が一体となり、24時間サービスを提供できるのが大きな特徴です。

## 家族介護者教室・おしゃべりサロン開催のご案内

1/20(火)

# 排泄介助について ～正しいオムツの当て方、選び方～

ご自宅で介護を行うことは、身体的・精神的に負担がかかる、大変なことです。日常の中での介護負担が、一つでも少なくなるように、今回は「排泄介助について」と題して、オムツの正しい当て方や種類についてみなさんで学ぶ教室を開催いたします。

開催日:平成27年1月20日(火)

時 間:13:30~14:30(講義・実技)  
14:30~15:30頃まで(交流会)

会 場:永平寺町やすらぎの郷(永平寺町石上27-27)

講 師:福井県介護実習・普及センター講師

参加費:無料 定 員:40名

※送迎も行います。ご希望の方は事前にお申込みください。

美味しいお菓子とお飲み物で、みなさまをおもてなしいたします♪

介護をされていて、以下のケースのようなお悩みはありませんか・・・?

### ケース1 育児とダブル介護で疲れ果てています。

59歳のアルツハイマー型認知症の母を介護しています。フルタイムで仕事をしており、6歳、4歳、2歳の子育てをしながら母の介護もしており、私自身が疲れ果てています…。80歳の祖母もいるため、ダブル介護です。どうしたらいいかわかりません。



ひとりでお悩み、みなさんと語り合いませんか?



### ケース2 おむつ交換を嫌がる義母

82歳の主人の母を介護をしています。義母はほぼ寝たきりで、紙おむつをしています。紙おむつは毎日交換したいのですが、義母は濡れてないからと言って交換しませんし、あまり言うと不機嫌になります。主人にも「交換するように言ってよ」と言いますが、漏れたにおいがしないのに何故交換するのかと怒られました。私、神経質でしょうか?

### お問い合わせ

永平寺町社会福祉協議会  
永平寺町石上27-27

☎64-3000

永平寺事務所  
永平寺町飯島6-34

☎63-3868

松岡事務所  
永平寺町松岡吉野堺15-44

☎61-0111



8月23日(土)松岡いきいきまつり  
11月18日(火)上志比ほほえみまつり

11月24日(月)永平寺事務所まつり(秋の祭典)において、  
多くの方のご協力をいただき、ありがとうございました。



永平寺町社会福祉協議会  
松岡いきいきまつり  
上志比ほほえみまつり  
永平寺事務所まつり(秋の祭典)  
実行委員一同

感謝御礼

ほほえみあふれる福祉のまちづくり 永平寺町社会福祉協議会

http://www.eiheijishakyo.jp/

永平寺町社会福祉協議会	〒910-1313 永平寺町石上27-27(永平寺町やすらぎの郷内)	☎ 64-3000	FAX 64-3103
永平寺事務所	〒910-1217 永平寺町飯島6-34(永平寺老人福祉センター内)	☎ 63-3868	FAX 63-3869
松岡事務所	〒910-1127 永平寺町松岡吉野塚15-44(松岡福祉総合センター内)	☎ 61-0111	FAX 61-1797
ほっこり	〒910-1201 永平寺町鳴鹿山鹿22-39	☎ 63-2233	FAX 63-4433

相談は無料!!

心配ごと相談 ~秘密は必ず守ります~

ふだんの暮らしの中での困り事はお気軽にご相談ください。

弁護士による無料法律相談 13:00~16:00

法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料法律相談を行っています。1日8名の方まで相談を受け付けております。※事前に電話予約が必要となります。

- 平成27年  
1月22日(木) 松岡福祉総合センター「翠荘」  
担当弁護士：茂呂 信吾 氏
- 2月26日(木) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
担当弁護士：市川 徹 氏
- 3月26日(木) 永平寺町やすらぎの郷  
担当弁護士：野形 昌三 氏

たとえば...

- ◆遺言・相続について……
- ◆消費者トラブルについて……
- ◆結婚・離婚について……
- ◆近隣とのトラブルについて……
- ◆財産管理について……など、  
お気軽にご相談ください。



福祉総合相談 13:30~16:00

- 12月25日(木) 永平寺町やすらぎの郷  
相談員：民生委員児童委員(上志比支部)
- 平成27年  
1月8日(木) 松岡福祉総合センター「翠荘」  
相談員：民生委員児童委員(松岡支部)
- 1月15日(木) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
相談員：民生委員児童委員(永平寺支部)

専門カウンセラーによる子育て相談 13:30~16:30

カウンセラー：富田 純子氏

- 平成27年  
1月19日(月) 松岡福祉総合センター「翠荘」
- 2月9日(月) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」
- 3月9日(月) 永平寺町やすらぎの郷

※1件あたりの相談時間は50分程度です。  
※事前に電話予約が必要となります。

秘密は厳守いたします

ご家族の方のお悩みでもかまいません

相談は予約制です

お問い合わせ・お申し込みは…

- 永平寺町社会福祉協議会 永平寺町石上27-27 ☎64-3000
- 松岡事務所 永平寺町松岡吉野塚15-44 ☎61-0111
- 永平寺事務所 永平寺町飯島6-34 ☎63-3868

定員：2名  
締切：平成26年12月22日(月)

日時：平成26年12月24日(水)  
15時~17時30分  
会場：永平寺町やすらぎの郷  
(永平寺町石上27-27)  
カウンセラー：東間 正人氏  
福井大学医学部付属病院  
神経科精神科医師



ひとりで悩んでいませんか?  
あなたの力にならせてください。  
仕事の悩み・生活の悩み・病気の悩み  
聴かせてください。

ママの相談室

寄附御礼

平成26年11月 1日~11月30日

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんのお寄せいただきました。深くお礼申し上げます。  
皆様からいただいた寄付金・寄贈品

は、寄付されました方の希望される用途を尊重させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

	受領日	氏名	(住所)	金額(品名)	受入区分
寄付金	11月14日	けやき台ふれあいサロンすみれ会 様	けやき台	¥3,000	地域福祉活動事業
	11月28日	金花堂 様	山王	¥3,000	永平寺支所運営事業
物品	11月6日	福井県年金受給者協会松岡支部女性部 様	松岡地区	フェイスタオル30枚、ティッシュペーパー50箱、お手玉50個	松岡デイサービスセンター事業
	11月7日	南川 惣作 様	栃原	お米30kg	小規模多機能型居宅介護施設事業
	11月18日	木村 芳文 様 (株)マンロ 代表 北野 道規 様	石川県	自然を撮影した写真パネル3点	松岡デイサービスセンター事業
	11月25日	匿名 様	匿住所	タオル多数	上志比デイサービスセンター事業
	11月27日	松浦 治孝 様	松岡芝原	もち米30kg	松岡デイサービスセンター事業、永平寺デイサービスセンター事業、上志比デイサービスセンター事業、小規模多機能型居宅介護施設事業

編集後記

「もう師走。時が経つのは早いものですね。」  
ってセリフも毎年年末の恒例のセリフとなつてくるんですが、なんともいえない  
るではありませんが…( ^\_^ )

この「時間」について、次のように説いていらっしゃる方がいらつしやいます。

「時間」  
人が何かをやりたいとき、  
時間がそれを拒絶することはない。  
時間を支配できると、  
ゆとりとお金がついてくる。  
仕事や人生が楽しくなる。  
いい男いい女にもなれる。  
私達が手にすることが出来るのは、  
現在ある時間だけです。  
時間も命も絶対的な期限があるから、  
今できることはさっさと済ませる。  
やりたいことは積極的にやってみよう。

新たな年を迎えるこの時期、今年を総括することにも来年の目標・計画を考えられ  
る方も多いと思います。

その際、この限りある「時間」といつものを今以上に意識してみると、いいかもし  
れませんか。

今年一年ありがとうございました。  
来年もどうぞよろしくお願ひします。  
それでは、良いお年を。

— 白井由妃 —

光 Y U J I





(写真はイメージです)

～婚活セミナー＆  
ピザ焼き体験(天谷調理製菓専門学校)～

日時 **2015 2/15 sun**

9:30～15:30

会場 **サニーサイド** (永平寺町松岡兼定島34)

参加費 **1,500**円 (昼食&ピザ代含)

対象者 **25歳～40歳**未満 独身男女各15名(町外在住の方も可)

受付期間 **12月19日(金)～2015年2月6日(金)**

\*お申し込みは電話、FAX、メールにてお願いします。  
お名前、ご住所、ご連絡先、年齢をお知らせください。

セミナー講師 **水野ひろみ**氏

- ・全米/日本NLP協会認定プラクティショナー
- ・カナダ Success Strateties (サクセスストラテジーズ)社
- ・シェリー・ローズ・シャーベイ認定
- ・「LAB(ラブ)プロファイル®」プラクティショナー
- ・福井県認定「地域の縁結びさん」H25年度成婚実績NO.1
- ・MCclub代表



(サニーサイド外観)

素敵な出会いが待っている!?  
恋するキツカケ、見つけませんか?  
**サニーサイドで婚活**

お申し込み  
お問い合わせ

永平寺町社会福祉協議会 (永平寺町やすらぎの郷内)  
永平寺事務所 (永平寺老人福祉センター内)  
松岡事務所 (松岡福祉総合センター内)

TEL:0776-64-3000 FAX:0776-64-3103  
TEL:0776-63-3868 FAX:0776-63-3869  
TEL:0776-61-0111 FAX:0776-61-1797

(担当者) E-mail:kazuko\_ito@eiheijishakyo.jp