



# 永平寺町社会福祉協議会だより

編集発行 / 社会福祉法人永平寺町社会福祉協議会  
<http://www.eiheijishakyo.jp/>

## Vol.35

2012 August



ふだんの  
くらしの  
しあわせ

### Contents

- デイサービスセンターでの出会い P2
- 越前市東部集中豪雨ボランティア活動 P3
- INFORMATION ~社協からのお知らせ~ P4~5
- 障がい児(者)リフレッシュ事業 P8

# わてら、ながよしごよし!

## デイサービスセンターでの出会い



鈴木稲子さん (89:栗住波)

南部喜美子さん (82:石上)

皆さんの身近にいるかけがえのない人。お世話になっている人。愛している人……。

人とのつながりに欠かせないもの、それが「出会い」です。今回は上志比デイサービスセンターのご利用をきっかけに出会ったお二人をご紹介します。

栗住波にお住まいの鈴木稲子さんと石上にお住まいの南部喜美子さん。お互いに顔と名前は知ってはいましたが、直接お話しをされた事はありませんでした。

## 人はいくつになっても“出会い”にめぐりあえる…



デイサービスセンターに通ううちに、お二人の距離はだんだんと縮まってきました。

気付けば、まるで十年來の親友のように仲を深めあうお二人。

鈴木さんは言います。「人生長いけど、こんな出会いは予想できなかった。」

南部さんも「とても話が弾み、デイサービスセンターに来てよかった。」

お互いに顔を見合わせて微笑むお二人。

デイサービスセンターは出会いの場でもあり、そして人はいくつになっても新たな出会いにめぐりあえる：お二人はそのようなことを教えてくれた気がします。



これからも変わらなない笑顔でデイサービスセンターを盛り上げて下さいね!



## そうめん流しで感じる

# 涼

全国各地で猛暑日が続く中、7月10～12日に上志比デイサービスセンターで「そうめん流し」を企画。館内は涼しげな清涼感に包まれました。地元の職人さんによる竹製の桶（とい）を勢いよく流れる水、その上をそうめんが気持ちよさそうに泳ぎ、後を追うようにトマトやキュウリといった夏野菜も登場！腕まくりをしながら次々に箸を伸ばすご利用者の皆さん。

「ああ〜いってましたあ」「やった！ようやく取れたわ」と様々な声が飛び交い、館内は大いに盛り上がりました。

暑さで火照った身体に、そうめんが与えてくれたひと時の「涼」。

皆さんの涼しげなお顔が印象的でした。



デイサービスセンター（松岡・永平寺・上志比）では、これからご利用をお考えの方を対象に“1日お試しデイサービス”を実施しております。いつでもお気軽にお越しくださいね♪



1日お試し  
デイサービス  
やっています!

# 当会から28名が緊急出動

—平成24年7月越前市東部集中豪雨ボランティア活動—

7月20日（金）午後から発生した福井県嶺北地域を襲った局地的な大雨による被害をつけ、22日（日）、越前市・味真野地区に、ボランティア、社協役職員の総勢28名が現地の復旧作業に向かいました。

平成16年7月の「福井豪雨」以来の大きな被害を被り、味真野地区では約200世帯が床上・床下浸水に見舞われました。

当日は越前市災害ボランティアセン



力を合わせて家財道具を運び出す

## 助け合いの輪が生んだ結末

ターで登録後、3グループに別れ、猛暑の中、主に家財道具の運び出しやスコップでの泥の除去作業をおこなっていました。

作業中、

泥で汚れた家財道具や思い出の品々を目の当たりにすると、寂しさを感じることもありました。が、「暑い中、ありがとう。ご苦労様！」と声をかけてくれる地元の人たちの笑顔や、力強く作業される姿に勇気ももらい、感銘を受けました。

多くのボランティアは、地元の人々。

その姿からは、「助け合いの結末」が今後の復旧・復興の力となることを確信することができました。



活動前のオリエンテーション。真剣な表情だ。

## 海につかって、気分はほっこり

いざ海へ！

7月25日、小規模多機能型居宅介護事業所「ほっこり」のご利用者が、福井市の鷹巣海岸へ海水浴に行ってきました。

「何十年ぶりに来たやろう？海なんて来れると思わなかった。」

最初は岩場に腰掛けながら足だけつかっておりましたが、そのうち浮き輪を持って泳ぎだす方もおり、とても気持ちのよさそうな表情を見ることができました。

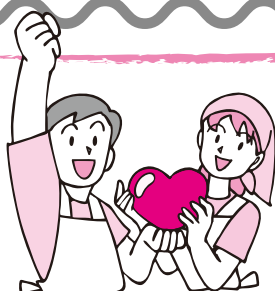
あるご利用者は「来年も来れるように元気でいなあかなあ。」と一言。是非、皆さん来年も一緒に行きましょうね。



ボランティアさん  
集まれっ！

デイサービスセンター（松岡・永平寺・上志比）、小規模多機能型居宅介護事業所「ほっこり」では、ご利用者の方とお話して下さる方や、お手伝い等をしていただける方を募集しております。ご協力していただける方はご連絡ください。お待ちしております。

【問合せ】社協各支所まで



皆様の温かい善意をお願いします



◎東日本大震災義援金  
 義援金の募集期間が延長され、  
**平成24年9月30日(日)**までとなっています。  
 ※これらの義援金は所得税法第78条第2項第1号および法人税法第37条第3項第1号に規定する優遇措置が受けられます。

みなさまからの温かい善意をお待ちしております。なお、義援金の取り扱いは、社協本所内永平寺町共同募金委員会および各支所でおこなっています。

日本国内各地で災害が発生しました。被災された人々を支援するために広く義援金を募集しています。

## 災害義援金を募集しています



◎平成24年7月福岡県豪雨災害義援金  
 福岡県7市1町(久留米市、柳川市、八女市、筑後市、うきは市、朝倉市、みやま市、広川町) 一帯の大雨による被災者への義援金

◎平成24年7月12日熊本県広域大水害義援金  
 熊本県熊本市、阿蘇市、南阿蘇村、産山村、高森町一帯の大雨による被災者への義援金  
 ※募集期間は**いずれも平成24年8月31日(金)**までです。



◆活動日時：毎週月・水・金曜日 9時～11時  
 (月2回程度の調理となります。)  
 ◆活動場所：永平寺町やすらぎの郷  
 (永平寺町石上27-27)  
 ◆問合せ：在宅福祉サービス課  
 (TEL: 64-3000)

上志比地区では、月曜日・水曜日・金曜日の週3回、一人暮らしの方や、調理の困難な高齢者の継続的な在宅生活を支援するために、お弁当を届けるサービスを行っています。  
 一緒に調理していただけるボランティアさんを募集します。活動時間内いつでも見学できますので、お気軽にお越しください。

## “まじころ”をカタチに… ～配食サービス調理ボランティア募集～

## 第2回福祉総合相談所公開セミナーのご案内

現代は、ストレス社会。ストレスを感じる心が不機嫌になります。ストレスにはどのようなものがあり、どのようにこころの健康に影響するのでしょうか？自分にあつた対処方法やストレスを感じている人へのサポートなどを学んでみませんか？

## “ストレス”の正体を探る



“ストレス”がもたらすリスクとは…？

▼日時 **平成24年8月20日(月)** 19時～20時30分  
 ▼場所 永平寺開発センター 大研修室  
 (永平寺町東古市10-5)  
 ▼講師 福井県立大学看護福祉学部 長谷川小真子氏  
 ▼内容 こころの健康 ストレスとの上手な付き合い方  
 ▼参加費 無料  
 ▼問合せ 社協各支所まで

講演終了後、ボランティアさんによる**癒しの音楽療法**があります。ぜひお越しください。



まずはご相談 ¥  
緊急小口資金のご案内

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合は、社協にご相談ください。

▼対象 ※低所得世帯が対象となります。

※ご世帯の収入に制限があります。

※貸付のための要件は他にもありますのでご相談ください。

▼このような時にご利用いただけます。

医療費などを支払ったために  
臨時の生活費が必要なとき



火災などの被災によって  
生活費が必要なとき

給与などの盗難、紛失で生活  
費が必要なとき (限度額5万円)



その他、年金・失業給付などの  
支給開始までに生活費が必要なとき

▼貸付の内容

貸付限度額……10万円

※申込金額が5万円以下と、5万円を超える場合

合では必要書類や手続きに違いがあります。

※申込から資金交付までに4日以上かかります。

利 子……無利子

据置期間……2ヵ月

返済期間……8ヵ月以内

連帯保証人……不要

▼問合せ 社協各支所まで

「家族介護者教室・交流会 (おしゃべりサロン)」のご案内

「食」は健康のバロメーター

テーマ  
高齢者が食べやすい  
調理の工夫と食事の介助

高齢者は、食が細くなりがちで、噛む力や飲み込む力が弱くなります。おいしく、安全に食べてもらう工夫を学びましょう。

▼日時 平成24年9月7日(金)

13時30分~15時(講義)

15時~16時頃まで(交流会)

▼場所 松岡福祉総合センター 翠荘  
(永平寺町松岡吉野堺15-44)

▼講師 介護福祉士 岩本明美氏

▼参加費 無料

介護している方だけでなく、関心のある方等々  
なたでも参加できます。

▼問合せ 社協各支所まで



おしゃべりサロン

お茶を飲みながら、日頃の悩み等を皆さんと話しましょう。参加は自由です。

※送迎も行いますのでご利用ください。

【送迎時間】やすらぎの郷12時50分↓ 役場上

志比支所12時55分↓永平寺老人福祉センター  
13時05分↓役場永平寺支所13時10分↓会場

※希望の方は、事前にお申し込みをお願いします。

いつまでも若々しく…

押し車の  
スポーティーバージョン  
ついに登場

「ハンディウォーク」



ふくちゃんが  
おすすめする  
福祉用具  
ベストセレクション  
「NO.2」

今回、ご紹介するのは高齢者に親しみのあるシルバーカーの使い易さとスポーティなデザインで人気急上昇中の歩行車「ハンディウォーク」です。  
軽くて丈夫なアルミフレームで野外でも使いやすい直径20mmキャスターで、安定した歩行が可能です。さらに折りたたみ可能で持ち運びにもとても便利です。

▼問合せ  
永平寺町社会福祉協議会 福祉用具貸与事業所  
「ふくちゃん」  
永平寺町石上27-27 (永平寺町やすらぎの郷内)  
TEL 0776-64-3450  
FAX 0776-64-3103

ご利用者の趣味・趣向に合わせた福祉用具のご提案、お任せください。

- サイズ全長65cm・全幅55.5cm・全高65~76cm
- 軽くて丈夫、コンパクトなアルミフレーム
- 押し手ハンドルは高さ調節可能
- 大型のブレーキレバー(駐車ブレーキ付き)
- 収納バスケット付き
- 折りたたみ可能

弁護士による無料法律相談

相談時間 13:00～16:00

8月23日(木)

永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
〈担当弁護士〉小前田 宙氏

9月27日(木)

永平寺町やすらぎの郷  
〈担当弁護士〉板倉 充紘氏

10月25日(木)

松岡福祉総合センター「翠荘」  
〈担当弁護士〉清水 孝行氏

※事前に電話予約が必要となります。

福祉総合相談

相談時間 13:30～16:00

9月6日(木)

松岡福祉総合センター「翠荘」  
〈相談員〉民生委員児童委員(松岡支部)

9月13日(木)

永平寺老人福祉センター「永寿苑」  
〈相談員〉民生委員児童委員(永平寺支部)

9月20日(木)

永平寺町やすらぎの郷  
〈相談員〉民生委員児童委員(上志比支部)

専門カウンセラーによる  
子育て相談

相談時間 13:30～16:30

9月10日(月)

永平寺町やすらぎの郷

10月15日(月)

松岡福祉総合センター「翠荘」

11月12日(月)

永平寺町やすらぎの郷

※1件あたりの相談時間は50分程度です。  
※事前に電話予約が必要となります。

寄付御礼

平成24年 7月 1日  
～7月31日

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。深くお礼申し上げます。皆様からいただいた寄付金・寄贈品は、寄付されました方の希望される用途を尊重させていただきまるとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

	受領日	氏名	(住所)	金額(品名)	受入区分
資金	7月26日	匿名様	匿名住所	¥500,000	法人運営事業
物品	7月23日	匿名様	匿名住所	とうもろこし多数	松岡デイサービス事業
	30日	匿名様	匿名住所	とろみ剤・紙おむつ多数	永平寺デイサービス事業

♡身体障害者定例・巡回相談のご案内♡

種別	実施日	受付時間	場所	相談時間
定例相談	9月13日(木)	13:00～14:00	総合福祉相談所 福井市光陽2-3-36	義肢・装具 座位保持装置
	9月18日(火)	13:00～14:00	県立病院 福井市四ツ井2-8-1	耳科
	9月21日(金)	13:00～14:00	杉田玄白記念公立小浜病院 小浜市大手町2-2	整形外科(義肢・装具含む) 眼科・耳科
	9月28日(金)	眼科(予約制) 11:00～11:30	県立病院 福井市四ツ井2-8-1	眼科
整形外科(予約制) 13:00～14:00		整形外科		
巡回相談	9月4日(火)	13:00～14:00	越前市福祉健康センター 越前市府中1-11-2	補聴器・車椅子

〈参考〉来所相談:上記相談日のほか、土・日・祝日を除く毎日、総合福祉相談所障害者相談課において更正相談を実施(予約制)

※相談に来られる方は、身体障害手帳、健康保険証、健康保険証および受信・相談に必要な書類を持参してください。  
※相談の結果、検査等に経費が必要な場合は、本人負担とします。(各種健康保険が利用できます。)  
※座位保持装置の補装具相談は、総合相談所のみで実施します。



お問い合わせ

福井県総合福祉相談所障害者相談課 TEL:0776-24-5135

**ご意見を  
お聞かせください**

今号の「ほほえみ」はいかがでしたか？よりすてきな広報誌にしていきたいため、みなさまのご意見・ご感想をお寄せください。お待ちしております

MAIL : info@eiheijishakyo.jp FAX : 0776-64-3000 (法人運営課)

もしくは最寄の社協各支所まで。

## ほほえみあふれる 福祉のまちづくり 永平寺町社会福祉協議会

<http://www.eiheijishakyo.jp/>

### 本所

〒910-1313

永平寺町石上27-27(永平寺町やすらぎの郷内)

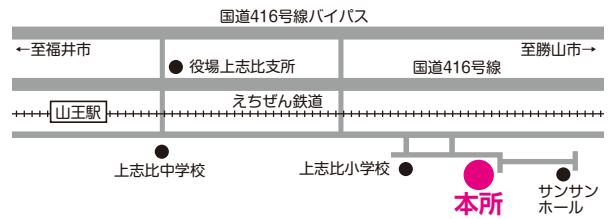
☎ 64-3000 FAX 64-3103

●法人運営課  
総務係 管理係

●地域福祉推進課  
地域福祉係  
共同募金会永平寺町支会  
ボランティアセンター

●福祉サービス利用支援課  
高齢者・障害者日常生活自立支援センター  
かみしひ居宅介護支援事業所  
☎ 64-3337 FAX 64-3103  
福祉総合相談係

●在宅福祉サービス課  
上志比デイサービスセンター  
高齢者・障がい者生活支援係  
福祉用具貸与事業所 ☎ 64-3450 FAX 64-3103  
●地域包括支援センター  
☎ 64-3535 FAX 64-3103



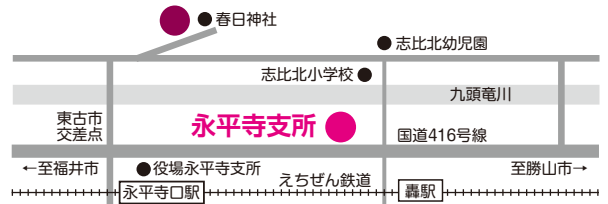
### 永平寺支所

〒910-1217

永平寺町飯島6-34(永平寺老人福祉センター内)

☎ 63-3868 FAX 63-3869

- 永平寺デイサービスセンター
- えいへいじ居宅介護支援事業所 ☎63-3305 FAX63-3515
- えいへいじ訪問介護ステーション
- えいへいじ訪問入浴介護事業所
- 永平寺老人福祉センター
- 小規模多機能型居宅介護事業所 ほっこり ☎63-2233 FAX63-4433  
永平寺町鳴鹿山鹿第22-39



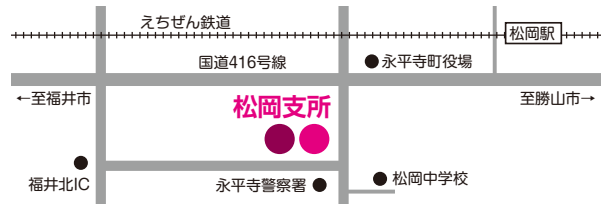
### 松岡支所

〒910-1127

永平寺町松岡吉野塚15-44(松岡福祉総合センター内)

☎ 61-0111 FAX 61-1797

- 在宅介護支援センター ☎61-4300
- まつおか居宅介護支援事業所 ☎61-3352 FAX61-4576
- 松岡デイサービスセンター ☎61-4575 FAX61-4576  
〒910-1127 永平寺町松岡吉野塚 15-47
- いきいきクラブ・こつこつ教室



### 編集後記

四年に一度のスポーツの祭典、オリンピック。日本代表選手の大活躍もあり、ロンドンオリンピックは連日、大盛り上がりです(8月4日現在)！

私みたいに、ついつい深夜の生中継のテレビ観戦で、寝不足がちの方も多いのではないのでしょうか。しかしながら、競技を通じての数多くの感動には多少の疲れも吹き飛ばしちゃうものですよ^^

現在までで、私の中で一番印象に残っている選手は、競泳 女子200メートルバタフライ 銅メダリストの星奈津美選手です。

この星選手、07年にバセドー病(甲状腺に異常をきたす難病。歌手の絢香もこの病気で一時活動休止)と診断され、一時は駅の階段の上り下りだけでさえ息が切れたほどだったといえます。それでも、ご家族はじめ周りの協力の中、治療に専念、その後、治療を続けながら(現在も薬を毎晩飲み、3ヶ月ごとに病院に通う)、水泳を続け、今回の栄誉を得ました。

自分の夢や希望の実現のためなら、どんな境遇にいたって、そんなの撥ね除けて何でもやるのよ。それを周りの誰かのせいや環境のせいにするのは、なまけている証拠。

—「心に龍をちりばめて」白石一文—

私の好きなこの言葉をスポーツを通して証明してくれた星選手。

ご本人はメダルの色が少し不満ということですが、私の目には表彰台に立つ星選手の胸に輝く銅メダルが、他のどの色のメダルより輝いてみえました。

改めて：

人って、やっぱり素晴らしいですよ^^ それに気付かせてくれた星選手の大活躍に大きな拍手と、今後の活躍にエールを送ります。

私自身も：

がんばるぞー！

光YUJー

障がい児(者)リフレッシュ事業

新名所

京都水族館へ行く



# 親子日帰りの旅

永平寺町社会福祉協議会では、心身に障がいをお持ちのお子さんとその保護者の方を対象に、日帰りのバス旅行を企画しました。ぜひ、この機会に親子で一緒に旅行を楽しんでみませんか？



## ボランティア募集!!

ご旅行の際の介助、付き添いをして下さるボランティアの方を募集しています。

(募集定員5名/昼食代のみご負担いただきます。)

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

- 日時** 平成24年9月17日(月・祝) 8:30~18:30
- 対象者** 町内在住の方で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその保護者(車イスご利用可)  
※年齢制限はありません。
- 参加費** 大人4,000円 子供2,000円
- 定員** 40名(定員になり次第受付を終了します)
- 申込み期限** 平成24年8月27日(月)まで
- 旅行先** 京都方面  
(古都の真ん中に海?新名所「京都水族館」)
- 主催** 社会福祉法人 永平寺町社会福祉協議会  
\*詳細につきましては、受付後あらためてご案内いたします。



※当リフレッシュ事業は、赤い羽根共同募金の配分金事業として実施されています。

お申込み・問合せ

地域福祉推進課 (TEL: 64-3000) もしくは社協各支所まで



カリスマ調理員が教える!

暑い夏をのりきる簡単レシピ

「水ようかん編」



デイサービスセンターのご利用者様にお召し上がりいただくお食事。毎日ご利用者様を想い、調理員が丹精込めて手作りしています。今回は、数ある人気メニューの中でも簡単に作れて、暑い時期にピッタリなおやつメニューを紹介いたします。



残暑にピッタリ! 手軽に作れる、水ようかん

いので、暑い時期にピッタリ! 次はいつ食べられるのか今から楽しみです。(Mさん)

【材料1人分】

水	50cc
粉寒天	0.4g
塩	0.01g
こしあん	30g
黒砂糖	1.5g
上白糖	3.5g

【作り方】

- 鍋に水を入れ、沸騰した所で粉寒天を入れる。
- 塩、黒糖、上白糖、こしあんを溶かして入れる。
- 容器に移し入れ、冷蔵庫で2時間冷やす。

【ご利用者様の声】

- ほんのり甘く、優しい味でまた食べたくなる味です。(Kさん)
- 冷んやりしているのでごしもし



冷た〜い”水ようかん”は、お年寄りに大人気! 一ご家庭でもぜひお試しあれ!

今回ご紹介したレシピの他にも様々なオリジナルメニューを提供しています。次回もぜひお楽しみに!

