

# 福しんぶん ほほえみ



2024.9月号  
Vol.159

松岡吉野堺区  
いきいき百歳体操  
ご参加のみなさま

## あなたの元気の源、 おしえてください！

今月号は「あなたの元気の源、おしえてください！」と題し、地域で頑張っている方の「元気の源」と「大事にしているモットー」をきいてきました！

### 元気の源

朝は4時起き、6時には朝ご飯を食べてハウスに収穫に出ている。40年以上ナスやきゅうりなどを育て出荷する。仕事は大変だが元気の源。

### 大事にしているモットー

ほさーつとしてるのではなく、いろいろ心配事があるからこそ長生きできると思う。野菜をあげると「ありがとう」「おおきんの」と言ってもらえる。喜ばれることがしたい。



多田弘美さん  
94歳（昭和5年生まれ）  
諏訪間



森山和子さん  
92歳（昭和7年生まれ）  
松岡兼定島

### 元気の源

翠荘に通って12年になるが居心地がよく、みんなと仲良く過ごしている。ここだと、好きに行きたいときに行けるし、ソファで寝たり、話を楽しんだり、お風呂に入ることもできる。

他には、1カ月に一度3歳のひ孫と会って、どんぐりころころなど一緒に歌を歌うのも楽しみです。

### 大事にしているモットー

人の悪口は言わない。  
早よ迎えに来んかなと思ったりもするが、楽しかった日は「100歳まで生きな」と思ってます。



元気の源は「地域の仲間！」

### 元気の源

週1回の百歳体操に来て、みんなに会えるのが何よりも楽しみ！  
みんなとワイワイ過ごす。それで元気をもらうことができます。

### 大事にしているモットー

落ち込むこともあるけれど、毎日を前向きに！  
気分が沈んでいても、まずは一歩外に出てみる！  
私たちの先輩が始めてくれた百歳体操。これからも頑張ります！

みなさんのお話の中に出てくる「みんな」というキーワード。何をやるにしても「ひとり」で続けていくことはできないという言葉が印象的でした。仲間がいるから元気でいられる、素晴らしいですね！

## 次世代の子へ 語り継ぎたい戦争の悲惨さ

今年で終戦から七十九年が経過しました。先日地元の小中学生に向けて、松岡地区にお住いの嶋田五十鈴さん（九十二歳）がみずから戦争体験を語ってくださいました。

昭和二十年

の夏、嶋田さんは十三歳の時に福井空襲に遭遇しました。福井市内が火の海になった。高い塀をよじ登り、片方の下駄が脱げたまま、たった一人で夜通し逃げさまよった嶋田さん。



いすず  
嶋田五十鈴さん

「焼夷弾にやられた人を見ながら、気の毒と思いつつも、それでも自分の命を守るため、逃げるのが精一杯だった。食べる物もなく、誰のものかわからない野菜をとってきては食べていた。」と、少女の頃の記憶をゆくりとした口調で語ってくださいました。防空壕のことや永平寺町の空襲被害について、興味深そうに質問する子どもたちもいました。最後に

嶋田さんは「戦争はぜったいにあってはならない。みんなは、戦争に反対するという強い気持ちを示してほしい。」と切実な思いを子どもたちに伝えていました。





# 赤い羽根共同募金にご協力お願いいたします。



支える人も  
支える募金

●運動期間●  
令和6年10月1日～  
令和7年3月31日

○令和5年度  
赤い羽根共同募金の実績額  
2,208,048円

○令和6年度  
赤い羽根共同募金の目標額  
2,350,000円

お問い合わせ 永平寺町共同募金委員会 ☎ 0776-64-3000

### 令和6年度 秋ぶらり老々世帯交流会

道の駅 荒島の郷で お食事& ショッピング  
永寿苑で ゆったり ティータイム

バスの車窓から 紅葉狩りドライブ

日付：10月28日(月)10:00～14:00  
対象：75歳以上のおふたり暮らし  
ご自身で移動等できる方  
参加費：1人当たり500円  
※詳細なスケジュールは申し込んだ際、別途ご案内します。

10/1(火) 10:00～ 申込受付開始 (20名定員・先着順)

申込・お問い合わせは 下記③まで!

### 無料法律相談

午後1時～午後4時 要予約

※お一人様の相談時間は20分程度です。 ※事前に電話予約が必要となります。

借金、各種支払い、契約、土地、相続などについて、幅広くご相談いただけます。 福井弁護士会所属の先生が対応する大変貴重な機会ですので、お困りの方は是非ご利用ください。

9月26日(木) 永平寺町社会福祉協議会 本所 担当弁護士：今井 康人氏

10月24日(木) 松岡福祉総合センター 担当弁護士：八木 宏氏

11月28日(木) 永平寺老人福祉センター 担当弁護士：梅田 景子氏

### まごころ

令和6年 7/1～8/31

心あたたまるご寄附ありがとうございました。いただいた寄附金、寄贈品は 使用を尊重し、社会福祉のために有効活用させていただきます。

- 匿名様 車いす、手すり、杖多数 受入：永平寺デイサービス事業 永平寺老人福祉センター運営事業
- 匿名様 介護用品 受入：永平寺デイサービス事業
- 匿名様 介護用品、衣類 ¥5,293 受入：永平寺デイサービス事業
- 匿名様 介護用品 受入：永平寺デイサービス事業
- 匿名様 介護用品 受入：永平寺デイサービス事業
- 匿名様 介護用品 受入：永平寺デイサービス事業
- 匿名様 介護用品 受入：永平寺デイサービス事業

9月はアルツハイマー月間です。「オレンジハート運動」を展開し、認知症の理解、普及活動を推進しています。

お問合せ先 永平寺町社会福祉協議会  
 ①本所 永平寺町石上27-41 電話.0776-64-3000 ホームページ <http://www.eiheijishakyo.jp/shakyo/>  
 ②永平寺事務所 永平寺町飯島6-34(永平寺老人福祉センター内) 電話.0776-63-3868  
 ③松岡事務所 永平寺町松岡吉野塚15-44(松岡福祉総合センター内) 電話.0776-61-6003  
 ※受付時間は平日(土日祝日を除く)8:30～17:00まで

