



永平寺町社会福祉協議会だより

編集発行 / 社会福祉法人永平寺町社会福祉協議会 <http://www.eiheijishakyo.jp/>

2020 5月号 vol.127

Contents

2020年度事業計画・予算

手作りマスク / 自宅できる体操 / 心配ごと相談 / 寄附御礼 / 永寿苑のお知らせ P2~3

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や休業で生活資金に困りの方へ / フードバンク / ふれあいフェスタ2020の開催について P4



高嶋 凧咲

(ボランティアセンター)

慣れないことばかりですが、毎日元気に頑張ります。



深本 巡

(地域福祉推進課)

福祉の仕事は初めてです。うまくいかないことがあると思いますが、積極的かつ前向きに日々従事します。



恵藤 勝裕

(えいへいじ訪問介護ステーション)

永平寺町の皆さんの優しさ、街並みののんびりとした雰囲気がとても心地よく仕事しています。これから少しずつ自分のカラーを出して学びたいと思います。



高田 陽子

(えいへいじ訪問介護ステーション)

笑顔とたくさんの方のありがとうの言葉を頂けるよう頑張ります！



笠川 栞

(松岡デイサービスセンター)

笑顔で一生懸命がんばり、ご利用者の方が快適にお過ごしただけのように頑張っていきます。わからないこともあると思いますが精一杯頑張っていきます。



石田 智大

(永平寺デイサービスセンター)

一緒に平穏な日々を目指しましょう！



池田 ひかり

(法人運営課)

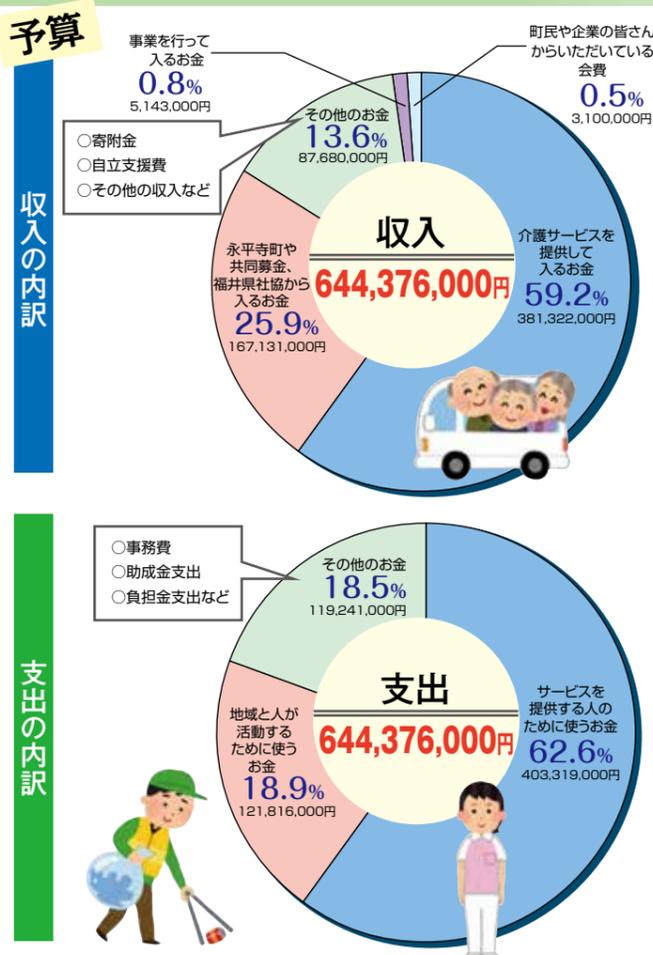
一つずつ丁寧に仕事を覚えていき、確実に成長していけるよう頑張ります。

新入局職員紹介!!

ふだんのくらしのしあわせ



本誌発行費用の一部に赤い羽根共同募金が使われています。



永平寺町社会福祉協議会が目指す社会(ビジョン)

2020年度 ありがとう おたがいさまのまちづくりを目指して

介護保険事業

～住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、「その人に寄り添う」個別ケアをおこなうために～

- ホームヘルプ事業
- デイサービス事業
- 小規模多機能型居宅介護事業
- 訪問入浴事業
- 居宅介護支援事業

在宅での生活を守る

高齢者生活支援事業

～高齢者の日常生活を支援するために～

- 配食サービス
- 介護用品支給事業
- 外出支援サービス事業 など

地域福祉事業

～お互いの顔が見える(自治会単位の)支えあい活動である小地域福祉活動の推進をするために～

- 福祉委員活動の推進、支援
- 小地域たすけあい・支えあい活動の推進
- 障がい者への支援 など

地域を支える

ボランティアセンター活動事業

～多くの方にボランティアへ関心の目をもっていただけるように～

- ボランティア活動に関する相談・登録
- ちょボラ活動の推進
- 福祉教育・学習の推進 など

介護予防支援事業・一般介護予防事業

～いつまでも元気な身体でいられるために～

- 音楽や運動による健康教室の開催
- 筋力アップに繋がる運動教室の開催

福祉サービス利用支援事業

～生活上のあらゆる困りごとや悩みごとの解決に関するお手伝いをします～

- 福祉総合相談事業
- 日常生活自立支援事業
- 障害者計画相談支援事業

包括的支援事業

～地域住民が気軽に相談できる窓口を目指します～

- 総合相談支援事業
- 権利擁護業務
- 認知症総合支援事業 など

相談の一步が解決の近道に!

悩み!! 不安!! 心配!!

心配ごと相談

秘密は必ず守ります

永平寺町社協各事務所への来所・電話での相談やメールでの相談も可能です。社協各窓口で随時受付し、相談内容に合った専門機関や社協職員または、民生委員・児童委員さんなどが対応いたします。

相談方法

松岡 0776-61-6003
永平寺 0776-63-3868
上志比 0776-64-3000

(QRコードで読み取り
又はホームページから)

寄附御礼

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。深くお礼申し上げます。皆様からいただいた寄附金・寄贈品は、寄附されました方の希望される用途を尊重させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

令和2年3月1日～4月30日

	受領日	氏名	(住所)	金額(品名)	受入区分
寄附金	4月 3日	匿名様	匿名住所	¥10,000	永平寺デイサービスセンター事業
	4月12日	匿名様	匿名住所	¥69,282	松岡デイサービスセンター事業
物品	3月24日	匿名様	匿名住所	介護用品	上志比デイサービスセンター事業、えいへい居宅介護支援事業
	3月30日	山口 英子様	谷口	タオル	松岡デイサービス事業、永平寺デイサービス事業、上志比デイサービス事業、小規模多機能型居宅介護事業
	4月 3日	匿名様	匿名住所	米30kg3袋	永平寺デイサービスセンター事業
	4月 9日	匿名様	匿名住所	介護用品	松岡デイサービスセンター事業
	4月23日	匿名様	匿名住所	ハンドソープ、洗剤等	松岡事務所

永平寺老人福祉センター 永寿苑からのお知らせ

現在、新型コロナウイルス感染予防や拡大防止の観点により、永寿苑を休館とさせていただきますが、国及び県から発令されている「緊急事態宣言」の延長に伴い、休館期間を5月31日(日)まで延長することとなりました。運営再開は6月3日(水)からの予定です。何卒、ご理解くださいますようお願い致します。

家でもできる ちょこっと体操

外出などの制限によって、動くことが少なくなっていますか? 動かない日が続くと、心と体の元気がなくなり、動けなくなってしまう。家でもできるちょっとした運動で体を守ろう!

運動をするうえでのポイント

- 呼吸を止めず、数えながら行いましょう
- 転ばないように、安定した場所で行いましょう
- 痛み・疲労に注意しながら、無理のない範囲で行いましょう

運動その1: スクワット

下半身の筋肉をバランスよく鍛える

- ①4秒かけて腰を落とし4秒かけて元に戻す
- ②5～6回繰り返す、1日3セット

※膝とつま先が同じ向き、膝はつま先より前に出ないように注意
イスや机につかまってもOK!
椅子の立ち座りをゆっくり行う感じで!

運動その2: 片足立ち

バランス能力をつける

- ①床につかない程度に片足をあげる
- ②左右1分間ずつ、1日3セット

※必ずつかまるものがある場所で行う
※姿勢はまっすぐにして行う



洗って使える 手作りマスク!!

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、使い捨てマスクが手に入りにくい状況が続いています。そんな中、永平寺町内では手作りマスクをつけている人を見かけるようになりました。

手作りマスクは、手芸店でダブルガーゼとマスク用のゴムを購入して、手縫いやミシンなどで仕上げます。1枚あたり15分～20分ほどで完成します。ただ、このマスクの素材も不足してきているようで、マスク部分に肌着やTシャツ、100均で購入できる生地を使ったり、ゴム部分にストッキングを切ったものを使ったり…。かわいい色合いなら気持ちも明るくなります! 1人1人の咳エチケットや手洗い励行で、感染の流行が早期に終息するように… (社協ほほえみ隊のつぶやき)

新型コロナウイルス感染症の影響による 休業や失業で生活資金にお困りの方へ

主に休業された方向け「緊急小口資金」

対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯。

貸付上限額

学校等の休業、個人事業主の特例の場合200,000円以内

据置期間	1年以内
償還期間	2年以内
貸付利子	無利子
保証人	不要

主に失業された方向け「総合支援資金」

対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯。また、必ずしも失業状態になくても、新型コロナウイルスの影響で収入の減少を証明できれば対象。

貸付上限額 (二人以上) 月20万以内 (単身世帯) 月15万以内
貸付期間 原則3ヵ月以内

据置期間	1年以内
償還期間	10年以内
貸付利子	無利子
保証人	不要

受付期間 **令和2年7月末日まで**

相談窓口 永平寺町社会福祉協議会 各事務所

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:30まで

松岡事務所 ☎0776-61-6003

永平寺事務所 ☎0776-63-3868

やすらぎの郷 ☎0776-64-3000

募集中!

フードバンク食品

新型コロナウイルスの影響に伴い、必要とする世帯へ緊急的に食品を支援するため実施します。

寄付を頂きたい食品

- 家庭内の保存食(缶詰、レトルト食品、乾物)
- 精米、お菓子、飲み物など

※賞味期限が明記され、概ね1ヵ月以上あるもの

募集期間:受付場所

- 5月25日(月)~6月12日(金)
- 月~金までの9:00~17:00
- 永平寺町社協各事務所にて

「ふれ愛フェスタ2020」の順延について

現在、国および県から発令されている「緊急事態宣言」に伴い、永平寺町では当会をはじめ、広く団体、企業などに対して、会議、会合、研修会、イベントなどの自粛、いわゆる「3密」防止を強く呼びかけています。そのような中、6月7日(日)に予定していた「ふれ愛フェスタ2020」について、順延とさせていただきますこととなりました。開催の有無、時期については現在のところ未定であります。楽しみにしていただいていた皆さま方には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解くださいますようお願い致します。