



ふだんの
くらしの
しあわせ



「この広報誌は、点訳版も発行しています。」

Contents

子ども福祉委員 御陵さらさら探検隊

永寿苑の報告 / 心配ごと相談 / 苦情報告 / 寄附御礼 P2~3

趣味がボランティアに / 永平寺で育ったお野菜みくるまファーム / いきいき百歳体操実況リポート / パートさん募集 P4

「趣味がボランティアに」
撮影場所: なかよし幼稚園



本誌発行費用の一部に赤い羽根共同募金が使われています。

御陵きらきら探検隊

御陵きらきら探検隊

みんなが楽しめる工夫!

障がいがある、「楽しい」「すざい」「かっこいい」「できることはたくさんある」ことを知ろう!

車いすで、勇気、感動伝えられる。

みんなを笑わせる!

思いやりの心が伝わった!

健康のヒケツを探り、「健康寿命」をのばすことの大切さを知ろう!

昔も今も、楽しい! 身体も心もハッピー!

ほかに人のことを考える心!!

人の役に立つ

とっても楽しい戸です。

みんなえがいた

楽しく運動ができる!

目力ける

障がいのスポーツの魅力に夢中!

元気高齢者も一緒に心も身体もハッピー!



私たちは永平寺町の「きらきら」をたくさんみつけました!

ま・と・あ

わたしたちが暮らす「永平寺町」には今まで知らなかった沢山の「きらきら」(地域の宝)があり、前よりも自分たちが暮らす町が大好きになりました。この「きらきら」をもっとたくさんの人に教えてあげたいな〜!

活動力を冬まで

みんなが楽しめる町

いろいろな人を助ける!!

楽しく運動 歌う 健康で長生き

身近に たいい人がいる

こまっている人がいたらだれでも目かけてあげよう

思いやりの心をもつ!

みんながたのしめる工夫

発表

今までの活動を通して、発見した「きらきら」をみんなでお話し合いました!

フリックや、寸劇を交えながら、自分たちが発見した永平寺町の「きらきら」を御陵の先パイ達に向けて発表しました。

苦情受付・解決状況報告

永平寺町社協では、サービスの質の向上のために、当会が実施する事業についてのご利用者様はじめ町民の方々からの苦情(ご意見)を真摯に受けとめ改善策を施しています。苦情受付・解決状況は下記のとおりです。(令和元年7月12日~令和2年3月13日)

苦情の種類	要望	改善策	受付日	受付方法
信頼関係の行き違い	改善	対人援助、支援を行うなかで、利用者様本位を徹底し、常に寄り添い真摯ある対応を心掛ける。	令和元年12月14日	電話

寄附御礼

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。深くお礼申し上げます。皆様からいただいた寄附金・寄贈品は、寄附されました方の希望される用途を尊重させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

受領日	氏名	(住所)	金額(品名)	受入区分
2月13日	酒井 義昭 様	山王	米30kg1袋	永平寺デイサービスセンター事業
2月14日	永平寺あぐりの家 様	岩野	米120kg、玉ねぎ120kg	地域福祉事業
2月14日	匿名 様	匿住所	介護用品	松岡デイサービスセンター事業

無料法律相談 をご活用ください。

午後1時~午後4時

- 令和2年3月26日(木) 永平寺町やすらぎの郷 担当弁護士: 的場 健二氏
- 令和2年4月23日(木) 松岡福祉総合センター 担当弁護士: 梅田 景子氏
- 令和2年5月28日(木) 永平寺老人福祉センター 担当弁護士: 北窓 弘之氏

相談の一步が解決の近道に!

心配ごと相談

社協各窓口で随時受付し、相談内容に合った専門機関や社協職員または、民生委員・児童委員さんなどが対応いたします。

永平寺町社協各事務所への来所・電話での相談やメールでの相談も可能です。

松岡 0776-61-6003
永平寺 0776-63-3868
上志比 0776-64-3000

※お一人様の相談時間は20分程度となります。※事前に電話予約が必要となります。

永平寺老人福祉センター 永寿苑 報告

2/12 『お茶会』

☆今年も本覚寺様のご好意によりお茶会を開催しました。お互いに茶せてお薄をたて、お運びして頂きました。

2/19 『Shion'sによる サックス演奏』

☆1年ぶりのサックス演奏、皆さんが口づさめる歌あり、おもしろトークあり、素敵な音色に引き込まれました。

お問い合わせ 永平寺老人福祉センター 永寿苑 ☎0776-63-3868

※4月の行事については、コロナウイルス感染防止のため、中止とさせていただきます。

趣味がボランティアに



ある日、本誌「ほほえみ」のボランティア募集をみて、「自分の特技を役に立てたい」と当センターに相談がありました。特技は似顔絵です。活動場所に出向くのではなく、一人で好きな時間帯に写真を見ながら、自宅で似顔絵を描きたいとの要望。

当センターでは、この似顔絵をきっかけに地域とつなげていきたい思いで、なかよし幼稚園にボランティアを紹介。そこで今年度の卒園児の似顔絵をお願いすることとなりました。2月21日に出来上がった似顔絵を坂下さんから園児一人ひとりに手渡し。みなさんは大変喜ばれ、坂下さんも園児たちの笑顔に「元気をもらった」と感激していました。



似顔絵ボランティア
坂下 政一さん

当センターでは、ボランティアを通して「つながり」「きっかけ」を大切にしています。ボランティアをしたいという方と活動場所をつなげています。ボランティアに関心のある方、お気軽にご相談ください。

**ボランティア
大募集!!**

お問い合わせ
永平寺町ボランティアセンター
☎0776-61-6003

永平寺の自然豊かな中で育ったおいしいお野菜

「みくるまファーム」

現在、永平寺老人福祉センター 永寿苑では、「みくるまファーム」さんによるとれたて新鮮野菜の販売をおこなっています。

今回、「みくるまファーム」代表の川治氏からお話を聞くことができました。



みくるまファーム 代表
川治 純氏 (永平寺町轟在住)

普段の買い物に困っている方、病院に行くついでに買い物をしたい、そういった方々の助けになりたい、と力強く話す川治氏。

野菜を買って「ありがとう、おいしかった」と言っていただけることが一番嬉しい。今後は「ドアツードア」つまり、家の戸口まで野菜が配達されるような事業展開をしていきたい、という思いも語ってくれた。

「野菜」に対して熱い情熱を持つ川治氏のこれからの挑戦から目が離せない。

現在、永寿苑にて販売している野菜は、中々スーパーでは売っていない珍しい野菜で、聞きなれない野菜も多いと思いますが、どれも栄養満点です。ぜひ永寿苑にお立ち寄りの際は一度見て行ってください(^_^)

そして私がおススメする、今が旬の野菜はコレだ!

- ほうれん草……生活習慣病の予防に効果バツグン!
- カリフラワー……風邪予防や疲労回復に良い!
- ビタミン菜……その名の通り、ビタミンを豊富に含んだ栄養満点の野菜

★みくるまファームより★

「野菜を育てたことはないけど、やってみたい」「畑はあるけど、高齢になって手がつけられない、管理できない」などと思っている方々、私と一緒に野菜作りを体験してみませんか?

いきいき百歳体操実況レポート

百歳体操は身体にも心にも効果があるようです。皆さんのところでも百歳体操始めてみませんか?

お問い合わせ

地域包括支援センター
☎0776-61-6166

いきいき百歳体操は、手足におもりをつけてDVDの映像を見ながら行う体操で、2月現在20会場で取り組みが進められています。おもりの重さは調節することができ、椅子に座ってゆっくり行う体操です。今回は、老人福祉センター永寿苑会場で百歳体操に取り組んでいる方の声をお届けします。



飯島:小林軍治さん



栃原:小坂ふみ子さん



体操したあくる目が染、身体がしなやかになるようだ。



市野々:渡邊ふみ子さん

認知症カフェ「茶ま」からのお知らせ

4月は都合により4/22(水)のみの開催となります。

登録ヘルパー パートさん募集!

登録ヘルパー
看護員 介護員

お問い合わせ 法人運営課 ☎0776-64-3000

勤務時間等は、ご相談に応じます。詳細につきましては下記までご連絡ください。