



# ふだんの くらしの しあわせ

### Contents

松岡デイ一般浴室がリニューアル/児童交流報告/家族介護者教室ご案内	P2
「笑って美味しい滋賀の旅」のご報告/障がい児者福祉施設への激励訪問	P3
こんなときは、在宅介護支援センターへ!!	P4
ボランティア活動者交流会報告/かんたん健康体探講座	P5
心配ごと相談/寄附御礼/正規職員採用試験の実施について	P6
永寿苑の報告と11月予定/「えきなかカフェ」活動紹介/追悼式について/事務局職員人事異動	P7
ふれあいチャリティーバザー/認知症にやさしいまちづくり講演会のご案内	P8



「この広報誌は、点訳版も発行しています。」

「御陵きらきら探検隊」ミッション1 車いすバスケットボールを体験!!

撮影場所:御陵小学校体育館



「ほほえみ」発行の一部に赤い羽根共同募金が使われています。

共同募金配分金事業

# 「笑って美味しい滋賀の旅」のご報告

共同募金配分金事業「笑って美味しい滋賀の旅」が9月22日（日）に行われ、障がいのある方やそのご家族、ボランティアを含め35名が参加されました。今回は、多くの親子の参加により新たな交流も生まれ、旅も賑やかになりました♪  
また、天候が心配されましたが、幸いなことに雨に降られることもなく過ごせ、参加者やボランティアさんの笑顔、美味しいバイキングやぶどう狩りで良い旅になりました。



バイキングっていいね！  
美味しい！



本事業は共同募金の助成を受け実施されています。皆様のご協力ありがとうございました。



親子の笑顔がいっぱいだよ！

## 松岡デイサービスセンターから 一般浴室がリニューアル!!

松岡デイサービスセンターの一般浴室がリニューアルし、新しくなりました!!  
新しくなったお風呂はご利用者様から大好評です。



## ☆上志比デイサービスセンター 児童交流報告☆

上志比小学校4年生の児童たちが10月8日（火）、上志比デイサービスセンターに来てくれて、ご利用者様と触れ合いました！  
ご利用者様はこの日を心待ちにされていました(^^) まずは、みんなで一緒に元気よく、歌に合わせて体操タイム！懐かしの歌を口ずさみながら身体を動かしました。  
また、児童のみなさんは、この日のためにたくさんの質問を考えてきてくれて、ご利用者様へインタビューをしてくれました！  
「子どもの頃はどんな遊びをしていたんですか？」とご利用者様が聞きやすいように、耳元で質問し、それに対し満面の笑みで「昔はおじゃみでよお遊んだの～」

と答えるご利用者様。  
本当に心温まる光景で、上志比デイサービスセンターが賑やかであり、とても和やかな雰囲気にも包まれたひとときでした。  
上志比小学校4年生のみなさん、楽しく心温まる時間を本当にありがとう！また来てね～(^^) /



心温まる時間を共有出来ました!!

## 町内出身者の 障がい児者福祉施設への 激励訪問を実施しました!

今年度も、9月中旬に障がい児者福祉施設への激励訪問を実施しました。この取り組みは、毎年当会役員や民生委員児童委員様などが、永平寺町出身の方が入所されている町外の障がい児者福祉施設へ激励訪問をさせていただいている取り組みです。  
今回は、14施設へお伺いさせていただきました。対象者の方々は、「来てくれたんか！待ってたんやぞ～。うれしいのぉ。」と素敵な表情で一行を出迎えてくださり、やわらかい雰囲気の中、最近の永平寺町のことや縁のあった人たちなどの話に花が咲き、故郷を懐かしく想う機会となりました。



本事業は共同募金の助成を受け実施されています。



令和元年度 第3回 家族介護者教室・おしゃべりサロン

### すぐに役立つ やさしい介護 在宅での介護や看取りについて

看取りとは、大切な人の最期のときまで、そばにいて世話をしたり、看病する事を言います。でも、家で看取るって、どうしたらいいの？何か特別な事をしなあかんの？大変でないの？できるのかな？と不安いっぱいですよ…。

日々の介護は大変ではありますが、穏やかな気持ちで、最期のときを迎える事ができるように、身体の変化をあらかじめ把握し、どのように対処すればよいかを理解しておくとお心です。

開催日：令和元年11月13日（水）  
時間：午後1時30分～2時30分…講義 午後2時30分～3時30分…交流会  
会場：永平寺老人福祉センター 永寿苑（永平寺町飯島6-34）  
講師：ひかり訪問看護ステーション 管理者 山田 里美氏  
申し込み締め切り：11月5日（火） お問い合わせ 永平寺事務所 ☎0776-63-3868

普段、介護をされている方だけでなく、関心のある方等どなたでも参加できます。

講義の後は、おしゃべりして、日頃のストレスを発散しましょう

参加費 無料!!

※受付時間は平日（土日祝日を除く）8:30～17:30まで

# 広がるボランティアの輪

## 活動内容

- ☆ボランティアセンター活動報告
- ☆ボランティア活動報告  
松岡手話サークル「友情」  
Sunny Steps  
(コカリナ演奏も)
- ☆ボランティア受入状況報告  
ひかり苑
- ☆情報交換会



手話をしながら活動を報告しました。



コカリナの演奏!! 拍手大喝采でした。

永平寺町内で活動しているボランティアの皆さんと、各福祉施設の職員を交えて意見交換会を開催しました。  
ボランティア活動報告後、コカリナ演奏と手話のコラボで参加者みんなで楽しみました。各テーブルでの話も盛り上がり、イベントのお手伝いやサロンのレクリエーション参加など、ボランティアの輪が広がりました。



町内にボランティアがたくさんいることがわかりました。私の施設にもおいでください。



わらいSHOKUDOのイベントでは手話と点字のサークルが協力してくれました。



ほほえみカフェにも、いろいろな人が来てくれて、にぎやかに活動しています。今日、いろいろなサークルの人に会えてよかったです。

## かんたん健康体操講座

日時：令和元年11月9日(土) 午前10時~11時  
場所：永平寺開発センター2F 消防ホール  
(永平寺町東古市10-5)

対象者：永平寺町民  
持ち物：タオルと飲み物  
募集人数：40名  
募集締切り：11月5日(火)  
応募先：永平寺町ボランティアセンター  
☎0776-61-6003

**参加無料**

活動内容  
☆ほくしの体操  
☆タオルを使った健康体操  
☆水分補給  
☆筋力UP体操  
☆ほっと一息タイム

タオルを使った簡単な体操です。ちょっとした時にできます。健康維持に、体力UPに!!

講師紹介  
「ゆりかごから墓場までの運動指導」  
NPO法人 生涯体育学習振興機構 所属 インストラクター

運動教室を開催する他、県内各地のイベントやセミナー、サロン等で健康体操を指導しています。対象も赤ちゃんから高齢者まで幅広く、ヨガや筋力アップ運動、リフレッシュ体操など多様な運動を取り入れて活躍。

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:30まで

## こんな悩み抱えていませんか？

ひとり暮らしに不安がある…。

病院に行きたいけど手段が…。

同年代の方と交流したい…。



# こんなときは在宅介護支援センターへ!!

## 在宅介護支援センターとは？

地域で暮らす高齢者や、そのご家族から、福祉や介護等に関してのご相談を受け、地域包括支援センターや行政機関との連携を取りながら、問題解決に向けての支援を行います。

在宅介護や福祉サービス等のご相談をお受けします！



くろずみ 相談員：黒濟

必要なサービスが利用できるよう連絡調整をします！



あまや 相談員：天谷

介護保険に関するご相談をお受けします！



いわさ 次長：岩佐

## Aさんからの相談

「一人暮らしをしていると、もしもの時の不安がいつもある」という。そこで「緊急通報装置」の設置を提案させていただきました。



### 緊急通報装置とは？

健康などに不安を感じているひとり暮らし高齢者のご自宅に、「緊急通報装置」を設置します。

ご自宅で急に体調が悪くなったり、緊急の事態が発生したときに、緊急ボタンを押すと、電話回線を通じて自動的にコールセンターにつながります。必要ときには消防署に通報されるシステムです。

日々の暮らしに少しでも不安がある方はぜひご相談ください。

色々なサービスがあるよ!

ご自宅にも訪問します!



安心するわ~!

「暮らしのちょっとした困りごと」、なんでもご相談ください!

必要に応じて、相談員がご自宅にも訪問いたします。今回ご紹介した「緊急通報装置」以外にも、外出支援サービスや、配食サービスなどさまざまなサービスがあります。お困りごとがあればまずはご相談ください!

お問い合わせ 在宅介護支援センター ☎0776-61-4300

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:30まで

# 永平寺老人福祉センター 永寿苑

## 11月の予定

その他にもいろいろな企画を考えております！

- ◆日 程:令和元年11月20日(水)
- ◆時 間:午後1時30分~2時30分
- ◆内 容:『つぼみ会 公演』

★ウクレレ・  
ハワイアンダンス。  
舞踊をお届けいたし  
ます。♡♡



- ◆日 程:令和元年11月28日(木)
- ◆時 間:午後1時30分~2時30分
- ◆内 容:『ハンドベル演奏』

★JA永平寺女性部による  
ハンドベル演奏。  
昭和なつメロと一緒に  
歌い踊りましょう♡♡



9/18 (水) 『落語』  
☆『はやおき亭貞九郎』さんの落語！  
“生”の落語を初めて聞く方も多く、  
皆さん大いに笑い  
盛り上がって  
いました！

行事報告

9/27 (金) 『ミュージックケア』  
☆昔懐かしい音楽を口ずさみながら、  
身体全体を動かしました。

いつもは上がりにくい  
腕が、皆さんの力で  
いつも以上に  
上がります！

お問い合わせ 永平寺老人福祉センター 永寿苑 ☎0776-63-3868

## 令和元年度 送迎バスあります 永平寺町戦没者 追悼式について

祖国のため尊き生命をささげられた英霊に対し、  
感謝と追悼の誠を捧げるため  
永平寺町戦没者追悼式を下記のとおり行います。  
町民の皆様の参列をお待ちしております。

★日時:令和元年10月25日(金)  
午前10時より

★会場:上志比文化会館サンサンホール  
(永平寺町石上29-67-1)

お問い合わせ 永平寺町役場福祉保健課  
☎0776-61-3920

## 「えきなかカフェ」活動紹介

地域交流館「えきなかカフェ」では、地域住民の誰もが気軽に  
集まって、日頃の悩みを相談したり、交流できる場として、色々  
な企画を実施しております。そのなかで「知って得するくすりの  
話」と題し、毎回テーマに沿った内容で、薬剤師の方よりお薬に  
ついての講義をいただいております。薬について正しい理解をし  
て使えるよう、皆さんもぜひ一度足を運んでみてください！

●くすりは冷蔵庫に  
いれてたんやけど、  
ダメな場合もあるとは  
知らなかった！

利用者様より  
いただいた  
お言葉

- 風邪薬を飲んで  
なんで眠くなるのか  
わかり勉強になりました！
- オブラートにゼリー型も  
あることを初めて知って  
タメになりました！



毎月第2・4木曜日に開催しています  
時 間:午後1時~4時  
場 所:永平寺口旧駅舎 地域交流館  
(永平寺町東古市9-85-2)  
参加費:100円

## 社会福祉法人 永平寺町社会福祉協議会 事務局職員人事異動 令和元年10月1日付

	氏 名	(新)	(旧)
係長級	岩 佐 孝 枝	地域福祉推進課係長 兼 在宅介護支援センター次長	在宅福祉サービス課係長 兼 福祉用具貸与事業所長(管理者)
主任級	小 澤 毅 浩	在宅福祉サービス課主任	在宅福祉サービス課主任 兼 福祉用具貸与事業所主任
非常勤	清 水 順 子	えいへいじ訪問介護ステーション訪問介護員(非常勤)	福祉用具貸与事業所相談員 兼 在宅福祉サービス課相談員(非常勤)

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:30まで

※万が一、落丁、乱丁などの不良品がございましたら、事務局までご連絡ください。

財産、遺言、相続等法律の問題は

## 無料法律相談を ご活用ください。

午後1時~午後4時

※1回8名の方を受け付けています。  
※お一人様の相談時間は20分程度となります。  
※事前に電話予約が必要となります。



10月は2回  
(第4・5木曜日)  
開催いたします。

- ☐令和元年10月24日(木)  
松岡福祉総合センター  
担当弁護士:野村 直之氏
- ☐令和元年10月31日(木)  
松岡福祉総合センター  
担当弁護士:吉村 悟氏
- ☐令和元年11月28日(木)  
永平寺老人福祉センター  
担当弁護士:園山 達紀氏

相談の一步が解決の近道に!

悩み!! 不安!! 心配!!

秘密は  
必ず守ります

## 心配ごと相談

社協各窓口で随時受付し、相談内容に合った専門機関や  
民生委員・児童委員さん、社協職員などが対応いたします。

相談方法

- 永平寺町社協各事務所  
への来所相談
- 電話でのご相談も  
可能です。

☎松 岡 0776-61-6003  
☎永平寺 0776-63-3868  
☎上志比 0776-64-3000



## 寄 附 御 礼

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。  
深くお礼申し上げます。

皆様からいただいた寄附金・寄贈品は、寄附されました方の希望される用途を尊重  
させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

令和元年9月1日~9月30日

	受領日	氏 名	(住 所)	金額(品名)	受入区分
寄附金	9月10日	匿名様	匿住所	5,000円	永平寺デイサービスセンター事業
	9月10日	匿名様	匿住所	米30kg2袋	上志比デイサービスセンター事業、 福祉サービス利用料負担軽減事業
物 品	9月16日	匿名様	匿住所	米30kg2袋	小規模多機能型居宅介護事業
	9月19日	鈴木 武徳様	大月	米30kg3袋	各デイサービスセンター事業
	9月26日	匿名様	匿住所	米30kg1袋	松岡デイサービスセンター事業

## 正規職員採用試験の実施について

### 募集内容

区分	採用予定人数	業 務 内 容	採用予定年月日
正規職員	若干名	相談業務、一般事務、看護業務、介護業務等に従事する。	令和2年4月1日

### 受験資格

次の要件を満たしている者としてします。

- 次の各号のいずれかに該当する者
  - ①大学において社会福祉に関する学科を修めて卒業した者又は卒業見込みの者
  - ②社会福祉施設、その他社会福祉相談業務に経験がある者
  - ③社会福祉主事任用資格又は社会福祉・医療保健に関する公的資格を有する者
  - ④社会福祉に関心があり、誠意と情熱をもって勤務できる者
- ②普通自動車第一種運転免許取得者(AT限定可)
- ③次の各号に該当しない者
  - ①成年被後見人又は被保佐人

- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③反社会的勢力又は非社会的組織及びその構成員と関係を有している者

### 応募方法

必要書類を期間内に書留又は簡易書留で郵送、もしくは持参してください。詳しくは当会ホームページをご参照ください。

検索 永平寺町社協

お問い合わせ 法人運営課

☎0776-64-3000

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:30まで

いいものいっぱい!? みんなきてね!!

# ふれあい チャリティーバザー

日時

令和元年11月3日(日)

午前10時~12時30分

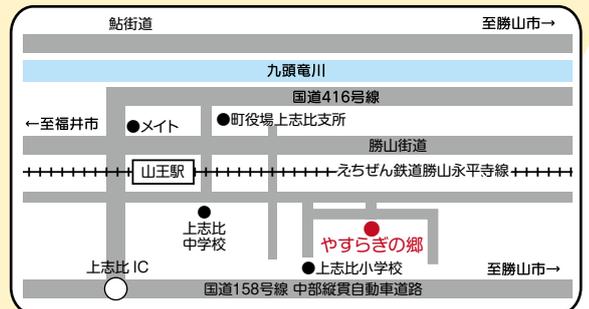
会場

永平寺町やすらぎの郷 (永平寺町石上27-27)

生活に困っている方々への支援のために、  
チャリティーバザーにご協力をよろしくお願い致します。

喫茶コーナー  
もあるよ

チャリティーバザー品  
募集中!!



お問い合わせ

地域福祉推進課

☎0776-61-6003

## 認知症にやさしいまちづくり講演会のご案内

自分が認知症になったら…家族が認知症になったら…近所の方が認知症になったら…  
あなたならどうしますか?

認知症を正しく理解し、このまちで暮らしていくために必要なことを一緒に考えましょう!

参加費  
無料

定員  
50名  
(先着順)

日時: 令和元年11月16日(土) 午前9時50分~午前11時 ※午前9時30分開場

場所: 永平寺開発センター 2階消防ホール (永平寺町東古市10-5)

テーマ: 講演「認知症を知って、自分たちのできること…」

講師: 嶺北認知症疾患医療センター 看護師 安江 恭代氏

申し込み締め切り: 11月8日(金)

お申し込み先

地域包括支援センター

☎0776-61-6166

