

# 永平寺町社会福祉協議会だより

編集発行 / 社会福祉法人永平寺町社会福祉協議会  
<http://www.eiheijishakyo.jp/>

2019 5月号

vol.116



ふだんの  
くらしの  
しあわせ

Contents	
永平寺老人福祉センター永寿苑の報告と6月予定 / ちょこっと手話体験	P2
赤い羽根共同募金助成事業 助成団体からのメッセージ / 賛助会員募集	P3
ふれ愛フェスタ2019 見どころ紹介	P4
認知症にやさしいまちづくり講演会のご案内 / 認知症カフェを運営していただく団体または個人を募集します!	P5
心配ごと相談 / 寄附御礼 / 社協からのお知らせ パートさん募集!	P6
高齢者筋力トレーニング「もりもり教室」第21期生 参加者募集!	P7
ふれ愛フェスタ2019 未来へ結ぶ	P8

### 「いつまで経っても、ずっと仲良し姉妹」

左石井 さきをさん 大正13年3月25日生まれ 95歳

右清水 ふみ子さん 大正15年4月20日生まれ 93歳

撮影場所:上志比デイサービスセンター



「この広報誌は、点訳版も発行しています。」



この広報誌は共同募金の配分金を受けています。



# 赤い羽根共同募金

平成30年度 助成団体から寄附者へのメッセージ **助成事業**

団体名 **E.M.C 永平寺ミュージック・ケア研究会**



当研究会は、平成21年度に発足したミュージック・ケア（音楽療法）を実践している団体です。

ミュージック・ケアは、「一人ひとりの命が輝くために」「その人がその人らしく生きるために」音楽の特性を利用し、かかわり方を大切に行う音楽療法のひとつです。赤ちゃんから高齢者まで、障がいがある人も「だれでも、どこでも、いつでも」みんなで楽しむことができます。

月に1回定例会を持ち、年に1回学習会を開催しました。本年度の学習会では、子育て支援や重度の障がい者への実践の効果や介護予防の演習や理論を学びました。

現在、地域のサロン、老人保健施設、子育て支援センター、障がい者（児）施設、幼児園、高齢者と子供の交流事業などからご依頼を頂き実践しています。今後も、地域の中で、心と体が元気になるミュージック・ケアを提供していけるように、仲間たちと学んでいきます。

ありがとうございました。

団体名 **手作り民話紙芝居 B-メイト**



今年度は、民話紙芝居「エモッさんと大瓢箪」（松岡芝原）、「怪傑九郎平」（東古市）の2作品を制作し、町内の図書館にラミネート加工した紙芝居を贈呈することができました。

出前口演活動もサロン、高齢者施設等から喜んでいただいております。清水のサロンでは、民話紙芝居「八本松の伝説」の基になった実際の「八本松」の写真を見せていただき驚きと喜びを味わいました。地域の方も紙芝居になったことを喜んでおられました。

また、これまでに制作した紙芝居を紹介するリーフレット集を作成中で、収納のためのケースを購入させていただきました。全作品のリーフレットを収めることができ、差し替えもできる物なので嬉しく思っています。

今年度も共同募金を交付していただきありがとうございました。

事業者の皆様へ

令和元年度 永平寺町社会福祉協議会

## 賛助会員募集

会費一口 **5,000円**

ご協力をお願いします。

永平寺町社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を使命とし、地域の福祉向上と課題解決に向け、事業を展開しており、各社協会費は活動の貴重な財源となっています。本会の活動にご賛同いただけます企業、事業所様におかれましては賛助会費のご協力をよろしくお願い申し上げます。



◎賛助会費の主な使い道

- ①地域福祉事業
- ②物品貸出事業
- ③広報啓発事業

お問い合わせ ☎松岡 0776-61-6003  
 ☎永平寺 0776-63-3868  
 ☎上志比 0776-64-3000

※受付時間は平日（土日祝日を除く）8:30~17:30まで

## 永平寺老人福祉センター 永寿苑

### 3・4月の報告

4/10 『Shion'sによる サックス演奏』

☆初めて生のサックス演奏を聞かせて頂き、心地よいハーモニーに感動しました。みんなで歌える曲もたくさんあり、曲ととの間のトークも面白く笑いにつつまれました。



3/8 『南部ひとみ先生を招いて みんなでミュージック』

☆懐かしの名曲をみんなで歌いました。歌詞を見なくても歌える曲もあり、昭和にタイムスリップしました。



4/17 『舞踊クラブ さつき会公演』

☆華やかな衣装とジャンルの違った歌と踊り、目が釘づけになりました。



3/27 『鯖江 越中おわらを楽しむ会公演』

☆おわら風の盆と言えば、編み笠を目深くかぶり、そろいの法被「はっぴ」や浴衣を着た男女。農作業を表した豊年踊り、蛸狩りを表した女踊りで、艶っぽく、上品な踊りには、うっとりさせられました。



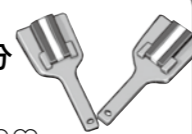
4/26 『チーム さくらもち公演』

☆永寿苑では初舞台、「水戸黄門」の寸劇（笑い？）、歌に踊りと大変にぎやかな公演となりました。



### 6月の予定

◆日 程:令和元年6月19日(水)  
 ◆時 間:午後1時30分~午後2時30分  
 ◆内 容:『ミュージックケア』  
 ★音楽に合わせて身体を動かしましょう♡♡



◆日 程:令和元年6月26日(水)  
 ◆時 間:午後1時30分~午後2時30分  
 ◆内 容:『楽しく愉快的な友の会 歌謡ショー』  
 ★昔なつかしの歌をみんなで唄いましょう♡♡



お風呂に入り、マッサージ機でリラックス！ サロン等でもお使い下さい。



お祭り(フェスティバル)



指を折り曲げた両手掌を上に向けて右肩の前で上下する。(おみこしをかつぐイメージ)

交流する(ふれあう)



掌を上に向けた両手で交差するように水平円を交互に回し描く。

今月の **5月編**  
**ちよここと**  
**手話講座**  
 モデル 福井県ボランティアセンター マスコミボランティア 永平寺町

※受付時間は平日（土日祝日を除く）8:30~17:30まで

# 認知症にやさしいまちづくり講演会のご案内

自分が認知症になったら…家族が認知症になったら…近所の人認知症になったら…  
 どんなことに困るの？あったらいいと思うものは？  
 認知症を正しく理解し、この町で暮らしていくために必要なことを  
 一緒に考えましょう！

日時：令和元年6月23日(日) 午後1時20分～午後3時40分 ※午後1時開場  
 場所：永平寺開発センター 2階消防ホール (永平寺町東古市10-5)

内容：①講演 (午後1時20分～)

「認知症になったら、あなたならどうする？  
 ～この町で暮らしていくためのヒント～」

福井大学医学部 地域医療推進講座 講師 山村 修氏



②認知症予防体操 (午後2時30分～)

脳と体を同時に鍛える「コグニサイズ」で楽しく認知症予防!

③町内の介護保険事業所や認知症カフェの紹介 (午後2時45分～)

定員：60名 (先着順)

申し込み締切り：令和元年6月14日(金)

参加費無料

## 認知症カフェを運営していただく 団体または個人を募集します!



現在2つの団体が  
 認知症カフェを  
 運営しています。

認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、  
 認知症の人や家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に集い、お茶を飲みながら  
 認知症や介護の事などを気軽にお話やご相談いただくことができる場所が「認知症カフェ」です。  
 町では、認知症カフェを運営していただく団体に対し、運営費の一部を補助します。

補助要件

認知症カフェを運営するにあたり、次に掲げる要件をすべて満たす必要があります。

- 実施場所：10名以上の参加者が一度に集えるスペースを確保すること。
- 開催日数等：原則月2回以上、1回あたり3時間程度開設すること。
- 運営スタッフ：認知症の人及びその家族からの相談対応できる専門的知識を有する者を配置していること。

※その他詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

★「茶ま」

(勝山酒店) (永平寺町松岡薬師)



★「えきなかカフェ」

永平寺回旧駅舎 地域交流館 (永平寺町東古市)



お問い合わせ 地域包括支援センター ☎0776-61-6166

※受付時間は平日  
 (土日祝日を除く)  
 8:30～17:30まで

# ふれ愛フェスタ

共生と共感

2019

未来へ  
 結ぶ

日時 令和元年6月2日(日)

午前10時～午後3時

永平寺町社会福祉大会 (午前10時～10時40分)

永平寺町の社会福祉発展に功績のあった方々を表彰する式典です。

見どころ  
 紹介!!

ところ 上志比文化会館サンサンホール

今年も地域の方々の交流の場として、感動や楽しさを分かち合う福祉のおまつり、ふれ愛フェスタ2019を6月2日(日)に開催いたします。

これまで多くの機関、地域の団体様、ボランティア様、ご来場者の皆さますべての方々のご協力により、今年で14回目を迎えることができました。

今年も、お年寄りからお子様まで安心して過ごせるバリアフリーを意識した会場づくりはもちろん、「福祉を見て、触れて、体験する」コーナーを多く取りそろえた“福祉色”溢れるおまつりとなっております。

当日は、ご家族、ご近所の方お誘いあわせの上、ご来場いただき笑顔の多い時間をお過ごしください。

## 今年のフェスタの見どころはコレだ!! 充実した「見て、触れて、体験」できるコーナー!!

### ・最新介護体験コーナー

⇒AIやロボットなどが普及し、人々の生活の一部になることが見込まれている令和の時代。最新の介護支援器具や、ロボットを見て、触れて、体験できるコーナー。



### ・ふれ愛スタンプラリー

⇒例年好評いただいている「福祉のスタンプラリー」の名称を変え、問題も福祉に特化したものだけではなく、令和の時代になった今、平成の時代を振り返る問題を新たに追加。家族でぜひ参加いただき、平成初期に強い親世代、平成後期に強い子世代が、協力して問題に取り組むことで、親子間のコミュニケーションが生まれ、親子でぜひ参加いただきたいコーナーです。コンプリートすればパワーストーンが手に入る!?



### ・コグニ体操コーナー

⇒コグニサイズとも言い、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、コグニション課題とエクササイズ課題を同時に行うことで、脳とからだの機能を効果的に向上させることができる体操を紹介。みんなで一緒にレッツ!コグニサイズ!

♡ その他各コーナーも楽しい内容が盛りだくさん(^^♪

今年もたくさんの  
 屋台が並びます!

★ふれ愛横丁★

コカリナ演奏や、合唱などのコンサートから、マジックショーや落語といったバラエティー豊かなステージショー!

★ふれ愛ステージ★

大盛況間違いなし!  
 今年もあります

★子ども広場★

会場内でボランティア!

★ちょボラ活動★

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30～17:30まで

# 高齢者筋力トレーニング「もりもり教室」

## 第21期生 参加者募集!

貯筋のために一歩踏みだそう!

★60歳以上の方から参加可能です。

約3ヵ月間、毎週2回の運動機器を使った筋力トレーニングを行ない、現在の体力を維持、増進する事を目的に行ないます。

★理学療法士や健康運動指導士が個人の体力にあった内容の運動プログラムを設定し、無理なくゆっくりとトレーニングすることができるため、体力に自信のない方でも安心して参加する事ができます。

**実施期間** 令和元年10月2日(水)から12月20日(金)まで  
☆水曜日と金曜日、週2回実施

**時間** 午後2時から午後4時まで

**場所** 永平寺保健センター(永平寺町東古市8-16-2)

**費用**

- ・トレーニング前健康診断費用 4,500円  
※健康診断の際に支払いとなります。
- ・トレーニング参加費用 8,400円(1回350円×24回)  
※トレーニング初日一括払いとなります。

**対象** 町内在住の60歳以上の男女

**定員** 先着16名まで

**注意** 次に該当する方は参加をご遠慮ください。

☆59歳以下の方

☆事業対象者の方、要支援・介護認定を受けている方

☆医師から運動の制限をされている方

**申込期限** 令和元年6月28日(金)

教室開始までの流れ:8月の初めに、ふくい健康プラザ(福井市日光1-3-10)で健康診断を受けていただきます。

健康診断の結果を確認し、10月からいよいよ教室スタートです!

※健康診断の結果によっては、教室に参加できない場合もございます。

※もりもり教室修了後は、週1回のトレーニング「ぞくぞく教室」に進級します。

お問い合わせ

地域包括支援センター ☎0776-61-6166 ※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:30まで



財産、遺言、相続等法律の問題は

秘密は必ず守ります

# 無料法律相談を

ご利用ください。 午後1時~午後4時



令和元年6月27日(木)

永平寺町やすらぎの郷  
担当弁護士:津田 耕平氏

令和元年7月25日(木)

松岡福祉総合センター  
担当弁護士:黒田 外来彦氏

※1回8名の方を受け付けています。  
※事前に電話予約が必要となります。

※お一人様の相談時間は20分程度となります。

相談の一步が解決の近道に!

悩み!! 不安!! 心配!!

# 心配ごと相談

秘密は必ず守ります

相談方法

・永平寺町社協各事務所への来所相談  
・電話でのご相談も可能です。

☎松岡 0776-61-6003  
☎永平寺 0776-63-3868  
☎上志比 0776-64-3000

社協各窓口で随時受付し、相談内容に合った専門機関や民生委員・児童委員さん、社協職員などが対応いたします。

QRコードでも読み取れます。



## 寄附御礼

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。深くお礼申し上げます。

皆様からいただいた寄附金・寄贈品は、寄附されました方の希望される用途を尊重させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

平成31年4月1日~4月30日

	受領日	氏名	(住所)	金額(品名)	受入区分
寄附金	4月3日	朝日 道男様	竹原	300,000円	施設管理運営安定化基金運営事業
	4月1日	ちえこちゃん ※寄附者の意向により	松岡春日	介護用品等々	松岡デイサービスセンター事業
物品	4月3日	匿名様	匿住所	介護用品	上志比デイサービスセンター事業
	4月18日	匿名様	匿住所	健康器具	一般介護予防事業
	4月24日	匿名様	匿住所	押し車	松岡デイサービスセンター事業

## 社協からのお知らせ パートさん募集!

看護師 運転手 調理師 登録ヘルパー 随時募集しています!

※詳細につきましては下記までご連絡ください。

お問い合わせ 法人運営課 ☎0776-64-3000

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:30まで



# ふれ愛フェスタ

## 共生と共感

# 2019

未来へ  
結ぶ



### ふれ愛ステージ

落語  
「都の亭小みち」



マジシャン  
RENA



### ふれ愛横丁



焼き鳥、手打ち蕎麦、  
大判焼きなど、  
おいしい屋台が  
たくさん並ぶよ!



### こども広場

ゲーム、風船ランド



### ふれ愛きかく

米寿のお祝い、  
ふれ愛スタンプラリー



### 福祉・体験コーナー

福祉活動体験コーナー、  
各種相談コーナー、ちょボラ体験、  
高齢者・視覚障がい者疑似体験、  
世界初/パワードスーツ「HAL(介護支援用)」、  
コグニサイズ(認知症予防体操)



とき

2019年

雨天決行

6月2日(日)

10:00~15:00

(10:00~10:40 永平寺町社会福祉大会)

ところ

上志比文化会館  
サンサンホール

吉田郡永平寺町石上29-67-1