

高齢者疑似体験中!!

ふだんの
くらしの
しあわせ



Contents

ちよこっと手話体験／成年後見制度を利用しましょう	P2
家屋漏電点検を実施します!／「計画相談支援・障害児相談支援」について	P3
ボランティア研修／平成30年度区長・民生委員・福祉委員 合同意見交換会	P4
収集ボランティアにご協力ありがとうございました。／「笑いと感動!リフレッシュ旅行」報告	P5
ひとりで悩んでいませんか?／寄附御礼／介護予防教室	P6
永平寺町戦没者追悼式／ふとん丸洗い乾燥サービス／障がい者パソコン教室	P7
小規模多機能型居宅介護事業所 ほっこり	P8



家屋漏電点検を 無料!! 実施します!

永平寺町社会福祉協議会では、ひとり暮らし高齢者宅等を対象に電気災害、特に漏電やコンセント、プラグなどが原因で発生する火災や事故などの未然防止を図ることで、対象者の安心安全な暮らしを確保することを目的とし、家屋漏電点検を無料で実施します。

内 容 住宅の漏電点検、電化製品のコンセント、プラグなどの基本点検等を実施

対 象 者 ひとり暮らし高齢者世帯等で、本事業をご希望される方

申 込 み 下記の窓口までご連絡ください

申込〆切 平成30年10月31日(水)まで

実施期間 平成30年11月中

※後日、点検業者より直接連絡が入り実施日時の調整、決定を行います。

お 願 い ●申し込み多数の場合は、昨年度実施していない新規の方等を優先させていただきます。

●修繕が必要であると判断された場合の修繕費用は、自己負担となります。

～万が一に備え、漏電の点検をしておきましょう～

【お申し込み・お問い合わせは】
永平寺町社会福祉協議会 (永平寺町石上27-27)
永平寺事務所 (永平寺町飯島6-34)
松岡事務所 (永平寺町松岡吉野塚15-44)

☎0776-64-3000
☎0776-63-3868
☎0776-61-6003



本事業は共同募金の
助成を受け実施されて
います

おひとりで悩んでいませんか?

『計画相談支援・障害児相談支援』について

ご本人、ご家族等からの生活に関してのお悩み、色々なことに挑戦したいけど、おひとり(ご家族等を含めて)では難しいこと等を把握し、ご本人の思いに適した社会資源(福祉、保健、医療、教育、就労等)の提供の調整等を行います。また、ご本人の生活を支える上で大切なプラン(サービス等利用計画・障害児支援利用計画)を作成、提供し、適時プランとサービス実施内容の確認を行います。

対象……障害福祉サービスを利用しようとする(している)障がい(身体・知的・精神・難病等)のある方です。年齢は問いません。



障がいのある方が地域で豊かに、
いきいきと暮らしていけるよう、
専門の知識を持った「相談支援専門員」が
相談に応じ、必要な福祉サービス等と
繋げるお手伝いをします。

【お問い合わせは】
障害者相談支援事業所
(特定相談支援事業者・障害児相談支援事業者)
☎0776-64-3000
✉keikaku@eiheijishakyo.jp

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:30まで

ちょこっと手話体験



あいさつ編

モデル:福井県ボランティアセンターマスコット ランティ永平寺ver.



おはよう

拳を頬の横で下にずらすように動かす。(枕から頭を外すイメージで)



こんにちは

二本指を額の真ん中に立てる。(顔を時計に見立てて12時を表す)



さようなら

片手をあげて、軽くふる。(バイバイと同じ感じ)



ありがとう

手の甲を胸の前におき、もう片方の手を上に持ち上げる。(カ士が賞金を受け取るイメージ)

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために 成年後見制度を利用しましょう

不安

- ・不動産や預貯金の財産管理
- ・介護サービスを利用するには
- ・施設に入所したい
- ・悪徳商法にあったら

成年
後見制度を
利用!

安心

後見人が、財産管理や契約行為(介護サービス、施設入所の契約等)を行います。また悪徳商法などで交わした契約を取り消すことができます。

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由により判断能力が不十分となった人が不利益を被ったり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人(成年後見人)を付けてもらう制度です。

成年後見制度についてのご相談は

地域包括支援センター

☎0776-61-6166

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:30まで

収集ボランティアにご協力ありがとうございました。

2018年4月～2018年9月の収集量

今年も、たくさん
集まっています。



エコキャップの収集量 **691kg**

プルタブの収集量 **100kg**

つまりエコキャップ **297,130個分!!**

お金にすると **5,000円**

ポリオワクチン
約**346本**



平成30年7月豪雨
災害義捐金として寄附させて
いただきます。

活動紹介



永平寺中学校のみなさん
ありがとうございました。



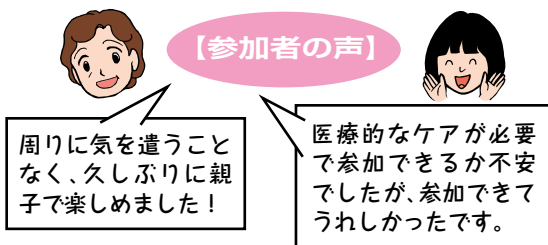
年金受給者協会の方が、
年2回持って来てくださいます。

赤い羽根共同募金配分金事業

「笑いと感じ！リフレッシュ旅行」報告

富山県 富岩水上ラインと ランチバイキングの旅

共同募金配分金事業「笑いと感じ！リフレッシュ旅行」が平成30年9月2日(日)に行われ、障がいのある方やそのご家族、ボランティアを含め35名が参加されました。水上ラインの船内では富山県の有名な祭り「おわら風の盆」の雰囲気も味わえ、今年度も笑いと感じの楽しい旅行になりました。皆様のご協力ありがとうございました。



【参加者の声】

周りに気を遣うことなく、久しぶりに親子で楽しめました！

医療的なケアが必要で参加できるか不安でしたが、参加できてうれしかったです。

※この事業は、赤い羽根共同募金を財源としてしております。



富岩水上ライン・運河クルーズ



やさしい心遣いで快適です！



おわら風の盆の踊りに癒されました

ボランティア研修

「笑いヨガ体験で 笑いのある生活を」

日時：平成30年11月10日(土) 午後1時30分～3時

場所：松岡ふるさと学習館
(永平寺町松岡松ヶ原4-803)

活動内容：笑いヨガ体験、ティータイム(情報交換会として)



実際にボランティア
活動をしている
方たちとお話して、
楽しく過ごしましょう。



笑いヨガとは・・・

笑うことが体にいいことはご存知ですか？
実は笑うことによって、体の血流がよくなり、脳の動きが増すことが証明されています。「笑いヨガ」とは「ラフターヨガ」とも言われ、「笑うこと」と「ヨガの腹式呼吸」を取り入れたエクササイズです。誰でもどこでもいつでも行うことができますし、準備物もないので手軽にできます。おかしきもないのに笑えないと思っている方、大丈夫！笑いのエクササイズなので、すぐ笑えます！笑いのある生活で健康になりませんか？

参加対象者

- ・永平寺町民ならだれでもOK
- ・ボランティア活動者

参加費

無料

講師紹介

なかしましょうこ
中島 章子氏
小浜市在住
福井市健康の森で体験会開催中
笑いヨガ顔ヨガインストラクター
フクフク笑いクラブ代表

おすすめ情報

あなたの力を
ボランティア活動に
生かしませんか。
ボランティア登録
受付中です



お問い合わせ

永平寺町ボランティアセンター

☎0776-61-6003



平成30年8月8日(水)、御陵地区を皮当会きりに、松岡地区・吉野地区・永平寺地区・上志比地区・清流地区にて、「地域内の見守り活動の強化」を目的に、区長・民生委員・福祉委員合同意見交換会を開催しました。

今回の合同意見交換会では、区長をはじめ民生委員、福祉委員、総勢175名の皆様に参加いただきました。

合同意見交換会では、平成30年北陸豪雪をテーマに「地域ではどんな助け合いの活動があったか」の意見を行い、「今後の取り組み」について考えました。

【助け合いができてよかったこと】

- 雪の捨て場に困っていると、私有地を提供してくれた等、ご近所同士のゆずりあい、助け合いの活動が見られた。
- 【困ったこと】
- 自分の家のことだけで精一杯で、地区全体のことは考えられなかった。
- 地区内一斉の除雪活動、住民みんなで力を合わせ行う。災害の時は、特にご近所で協力する、人力が重要である。
- 災害時に対応するための勉強会を、行政も含め行うこと。

その他、たくさんの御意見をいただきました。意見交換会を通じて、ご自身の地区に目を向け、「ご近所力」の再確認を行いました。今回、いただいた御意見は当会ホームページで、ご覧いただけますので、ぜひご覧ください。

平成30年度 区長・民生委員・福祉委員 合同意見交換会
区長・民生委員・福祉委員、住民と社協の連携で
よりよい地域づくりを進める

平成30年度 永平寺町戦没者追悼式について

祖国のため尊き生命をささげられた英霊に対し、感謝と追悼の誠を捧げるため
永平寺町戦没者追悼式を下記のとおり行います。
町民の皆様の参列をお待ちしております。

★日時：10月30日(火)午前10時より

★会場：上志比文化会館サンサンホール

(永平寺町石上29-67-1)

送迎バスあります

お問い合わせは 永平寺町役場福祉保健課 ☎0776-61-3920

在宅福祉サービス課よりお知らせ (高齢者生活支援事業)

ふとん丸洗い乾燥サービスについて

期 間：平成30年11月～平成31年3月までに完了

対象者：要介護度3以上の高齢者を現に介護する世帯であって、
寝具類の衛生管理が困難な方。

内 容：掛け布団・敷き布団・毛布の3点セットが
サービスの対象になります。
年1回の利用です。

◆詳細については担当ケアマネジャー、もしくは、在宅福祉サービス課にご相談下さい。

お問い合わせ先 在宅福祉サービス課 ☎0776-63-3868



○年賀状や会計報告書を作りたい！
○インターネットやメールの使い方を
知りたい！
○撮ったままのデジカメ写真をパソ
コンに入りたい！
あるいは
○ちょっとパソコンを
体験してみたい！
○iPadや支援機器がどんなものか試
したい！
……などなど、是非お気軽にご利用
下さい。



お申し込み お電話にてご予約ください

福井県障害者ITサポートセンター

☎0776-27-1555

障がい者 1対1のマンツーマンです

パソコン相談会

期日／平成30年12月1日(土)

時間／お一人50分(各時間定員2名)

※ご希望の時間帯をご予約ください。

①午前11時～11時50分 ②午後1時～1時50分

③午後2時～2時50分

場所／福井県障害者ITサポートセンター

(福井市光陽2丁目3-22 県社会福祉センター1階)

対象／福井県内在住の障がいがある方(全障がい対象)

参加費／無料

申込締切／予約先着順 ※定員になり次第締め切らせていただきます

※メンテナンスや特殊なソフトなど、ご相談内容によってはお応えできかねる場合がございます。



ひとりで悩んでいないですか？ ～秘密は必ず守ります～



弁護士による無料法律相談 13:00～16:00

法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料
法律相談を行っています。

※1回8名の方を受け付けています。
※お一人様の相談時間は20分程度となります。
※事前に電話予約が必要となります。

11月22日(木) 永平寺老人福祉センター「永寿苑」
担当弁護士：岩本 雄太 氏

12月13日(木) 永平寺町やすらぎの郷
※第2木曜日
担当弁護士：森口 功一 氏

平成31年1月24日(木) 松岡福祉総合センター「翠荘」
担当弁護士：黒田 外来彦 氏

民生・児童委員による心配ごと相談

社協各窓口や
電話等において
随時受付
いたします

松 岡 ☎0776-61-6003
電話：永平寺 ☎0776-63-3868
上志比 ☎0776-64-3000
相談：社協各窓口へ来所
メール：info@eiheijishakyo.jp

民生・児童委員さんへお繋ぎし、
相談日時、相談場所等、
ご要望に応じて、
柔軟に対応させていただきます。

私たちの生活の中には困りごとや心配なことがあると思います。
「相談とまではいかないが、ちょっと話を聞いてほしい」「こんなことで相談に
行ってもいいの?」そんな時は新しくなった心配ごと相談を是非ご利用ください!

相談無料!

電話相談も可能です!

寄附御礼

平成30年9月1日～9月30日

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。
深くお礼申し上げます。
皆様からいただいた寄附金・寄贈品は、寄附されました方の希望される用途を尊重
させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

	受領日	氏 名	(住 所)	金額(品名)	受入区分
寄金	9月 5日	奥山 雄司 様	花谷	¥6,302	歳末配分金事業
	9月12日	匿名 様	匿住所	米30kg	小規模多機能型居宅介護事業
物品	9月19日	匿名 様	匿住所	米30kg	永平寺デイサービスセンター事業
	9月19日	匿名 様	匿住所	米180kg	松岡、永平寺、上志比デイサービスセンター事業、 小規模多機能型居宅介護事業
	9月20日	匿名 様	匿住所	米60kg	永平寺デイサービスセンター事業

介護予防教室



「ちょっと行ってこさ教室」に

参加
無料

日 時：平成30年11月27日(火) 午前10時～午後1時

場 所：松岡福祉総合センター翠荘 調理室
(永平寺町松岡吉野塚15-44)

テーマ：簡単クッキング(調理実習)
～美味しく健康長寿食・バランスのいい昼食編～

対象者：町内在住の65歳以上で要介護認定を受けていない方

定 員：12人

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、
お茶、1食分のご飯

■参加希望の方は、電話にてお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み

地域包括支援センター ☎0776-61-6166

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30～17:30まで



ほっこり



あなたらしく、普段通りの生活を送れる喜びがここにあります。

「普段通りの生活」をコンセプトに民家を活用し、心温まる家庭的な雰囲気にこだわりました。

ほっこりこだわりの手作り料理、職員、ご利用者様みんなで協力して作ります。地元の食材を生かした自慢の料理をご堪能ください。



まるで家にいるような安心感、心休まる空間で、ゆっくりとおくつろぎください。

年間をとおしてさまざまな外出行事を企画しています。たのしい思い出づくりにご利用ください。



ほっこの多彩な恒例イベント、みんなで素敵な思い出をたくさんつくりましょう。



8月11日(土) ほっこの夏祭りを行いました。猛暑の中、鳴鹿・山鹿区の方をはじめ、ご利用者様のご家族、子供さん達、大勢の方々がご来場くださいました。また、ボランティアの皆様によるステージ発表やご来場の方々とゲーム参加により、盛大に盛り上がる事が出来ました。ご協力いただきました地域のみなさま、本当にありがとうございました。



小規模多機能型居宅介護事業所

ほっこり

〒910-1201 永平寺町鳴鹿山鹿22-39

☎0776-63-2233

FAX 0776-63-4433

小規模多機能型居宅介護は、介護保険制度で創設された地域密着型サービスの一つで、ご本人の状態や希望に応じて、「通い」、「宿泊」、「訪問」といったサービスを組み合わせて「自宅で継続して生活するために」必要な支援をしています。